



10 km 2–3 timer

Lårdal inviterer til å fortsette turen østover, men her skal du padle vestover til tettstedet Dalen. Dette er en flott tur langs nordsiden av Bandak. Her er det viktig å sjekke værutsiktene før avgang.

Legg ut fra stranden ved siden av campingplassen. Husk å fylle på godt med vann. Det er ikke mange landingsplasser på denne turen. Når du kommer ut av bukten ses litt over halve ruten, men ikke la deg lure, det er langt å padle.

Etter hvert smalner Bandak litt til, og Hamarodden på motsatt side passerer. Videre går turen forbi Ivarflaten fyr og på dette tidspunkt befinner du deg nedenfor de aller bratteste fjellsidene med Kapteinsrenna og Rysen som de viktigste landemerkenene.

Etter hvert passerer Høynesodden på sørsiden av Bandak, og det er utsikt helt inn til Dalen og utløpet av Tokkeåi, som danner det flate elvedeltaet der. Følg langs land forbi kraftverket og rundt småbåthavna og ta opp kajakken på stranda nedenfor friområdet hvor det også er toalett.

⚠ Although it is tempting to continue your trip eastwards, here you will paddle west to the village of Dalen. This is a great trip along the north side of Bandak. For this trip, it is important to check the weather forecast before departure.

## 4 Lårdal Brygge–Dalen

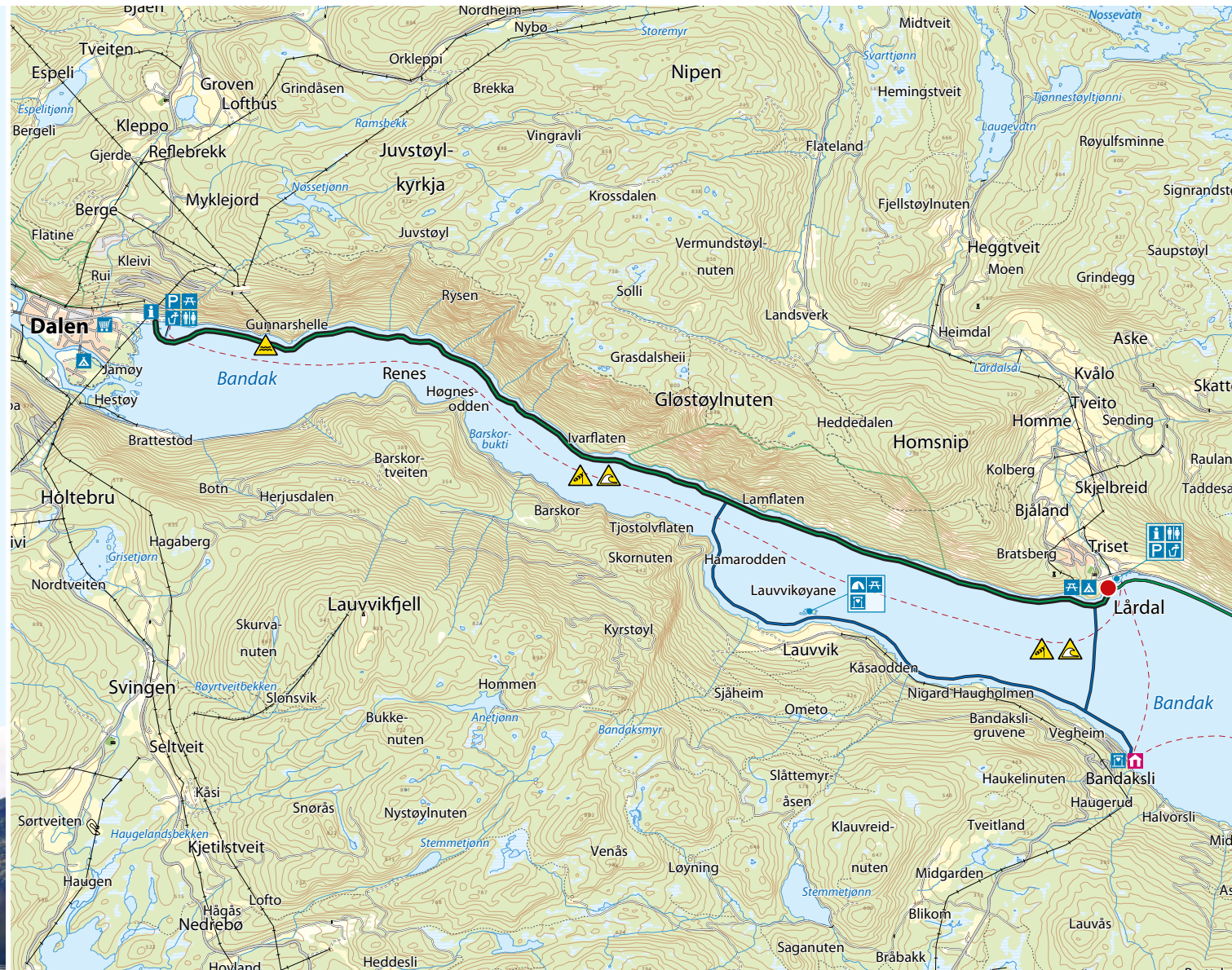





FOTO: TINE RAISBÆK

Andre turer fra Lårdal Brygge  
Other tours from Lårdal Brygge

-  5 Lårdal Brygge–Lindeviki
-  6 Lårdal Brygge–Sorgenfri
-  7 Lårdal Brygge–Lauvvik–Bandaksli–Lårdal Brygge