



16 km 4-5 timer (t/r)


Denne rundturen fra Dalen starter under dramatiske og bratte fjell, men går over til litt mer gjestmildt terreng underveis. Man får et godt inntrykk av størrelsen på Bandak ved kryssningen midt på turen. Ved ankomst til Dalen på vei tilbake oppleves elvedeltaet, Dalen Hotel og Soria Moria badstue.

Fra start padles det langs nordsiden av vannet. Følg den bratte fjellsiden forbi kraftverket og etter ca. tre kilometer passerer fjellformasjonene Rysen som henger over Bandak. Her er sjøen på det smaleste, så kryss rett mot sør og padle ca. 300 meter til Høynesodden. Her lyste engang Norges høyest beliggende fyr opp, men det er nå ute av drift.

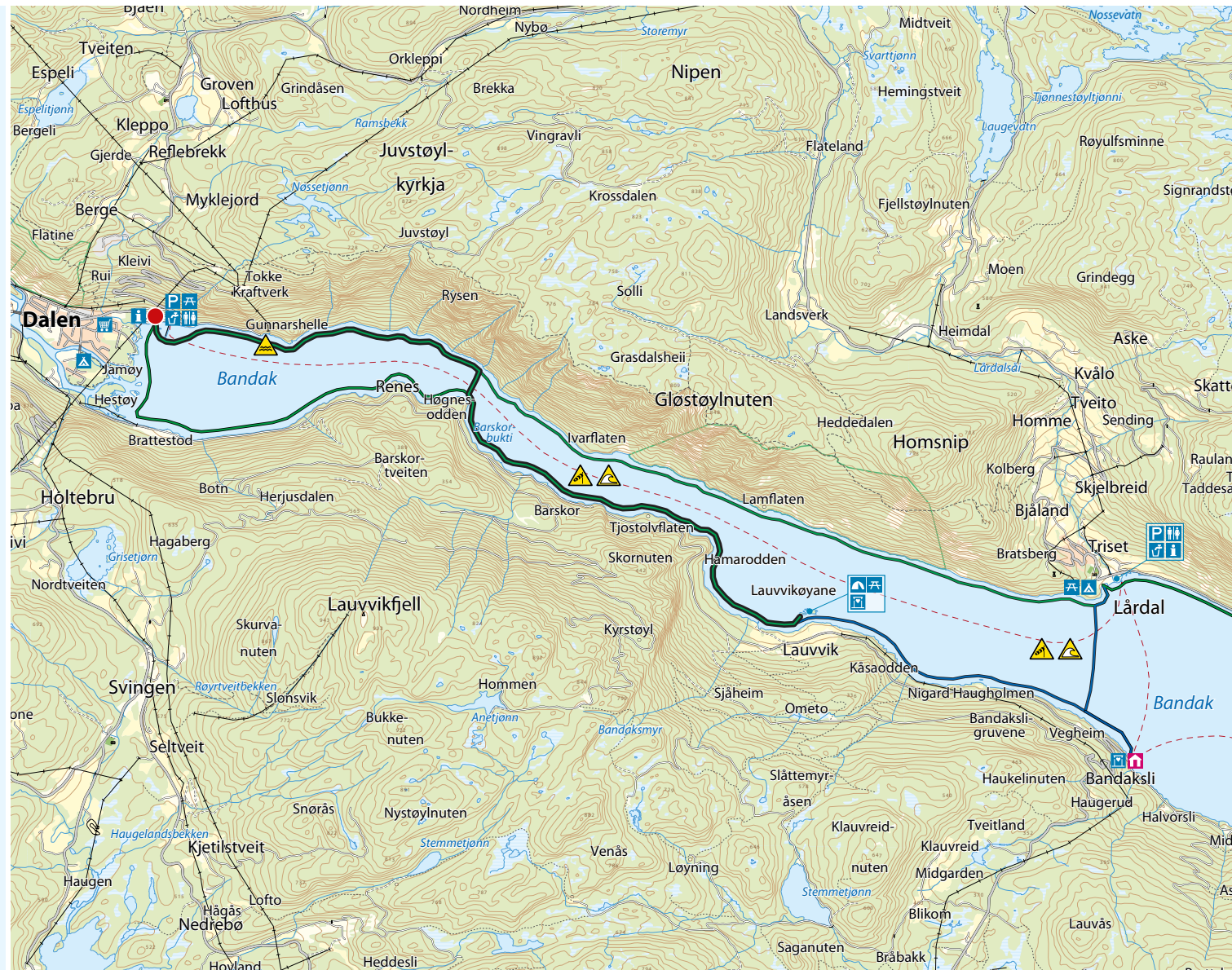
Turen går videre langs land mot sørøst parallelt med veien mellom Dalen og Bandakslia. Hamarodden passerer, og Bandak vider seg ut. Padle så ut til Lauvikøyene, hvor det er mulighet til en pause. Der er det utedo og også mulighet til å finne seg en leirplass hvis en vil dele opp turen. Ruta går tilbake til Dalen samme veien, og det er imponerende å se hvordan elvedeltaet har dannet grunnlaget for tettstedet mellom bratte fjell.

Alternativ rute:



På returen følges sørsiden av Bandak hele veien.

 This round trip from Dalen starts under dramatic and steep mountains but goes over to slightly more hospitable terrain along the way. You get a good impression of the size of Bandak at the crossing in the middle of the trip. Upon arrival at Dalen on the way back, you can experience the river delta, Dalen Hotel, and the Soria Moria sauna.

3 Dalen-Lauvvik-Retur



Andre turer fra Dalen
Other tours from Dalen

-  1 Dalen-Lårdal Brygge
-  2 Dalen-Lauvvik-Bandakslia-Lårdal Brygge