

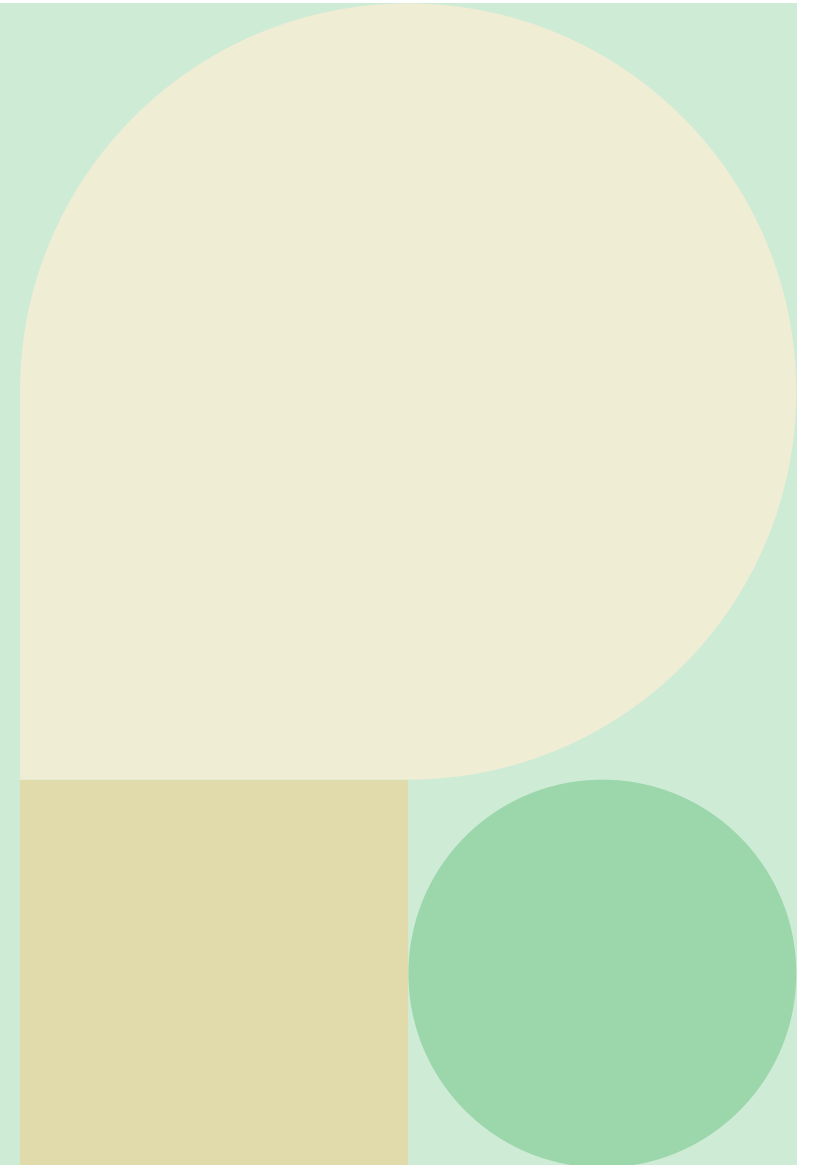


Vestfold
FYLKESKOMMUNE

Ung i Vestfold 2024

Lanseringsseminar 23. mai 2024

Eli Haraldsen og Kjetil Gunnerud Kristoffersen, Vestfold fylkeskommune



KORUS
sør

ungdata



Vestfold
FYLKESKOMMUNE



Universitetet
i Sørøst-Norge





13 400 svar

84% ungdomsskole

73% videregående skole

85%

**«Undersøkelsen gir et godt bilde
av hvordan jeg har det»**

Helse og
livskvalitet

Helsevaner

Atferd

Foreldre

Venner

Skole

Fritid

Nærmiljø

Sosioøkonomisk status



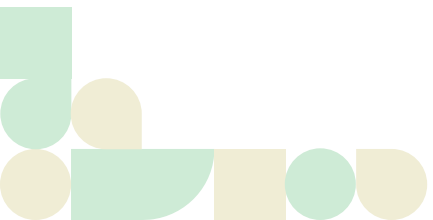
Oppsummering

Positive trekk

- Nedgang i ensomhet
- Nedgang i psykiske plager
- Mindre press fra sosiale medier

Negative trekk

- Mer mobbing
- Mindre trivsel med skolen
- Økt bruk av rusmidler





Livskvalitet og mobbing



De fleste har det
bra!

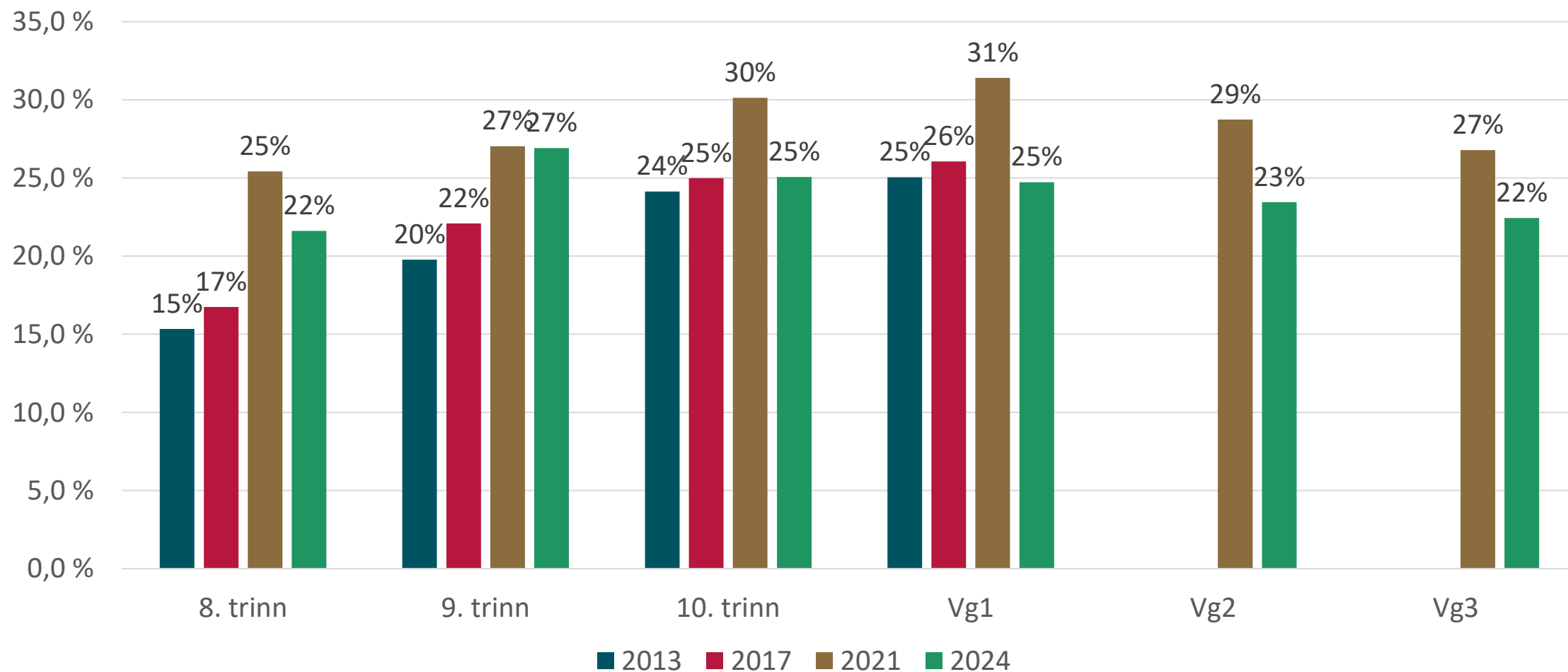
89 % «Livet mitt er bra»

73 % «Jeg har alt jeg ønsker meg i livet»

73 % «Jeg liker meg slik jeg er»

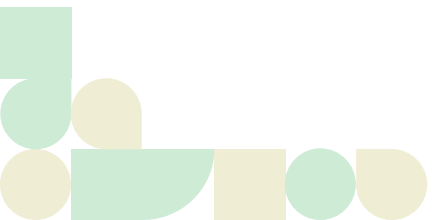
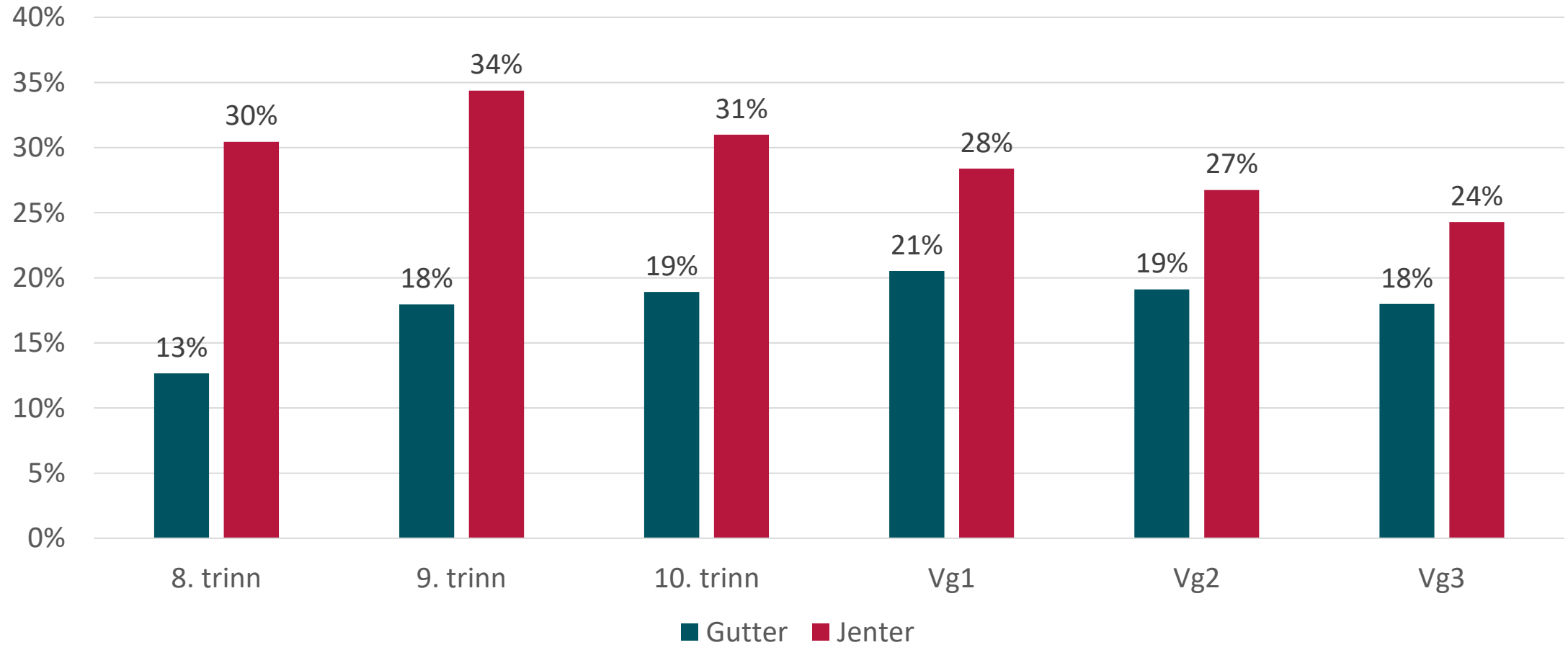


Andel som har vært ganske mye eller veldig mye plaget av ensomhet den siste uken

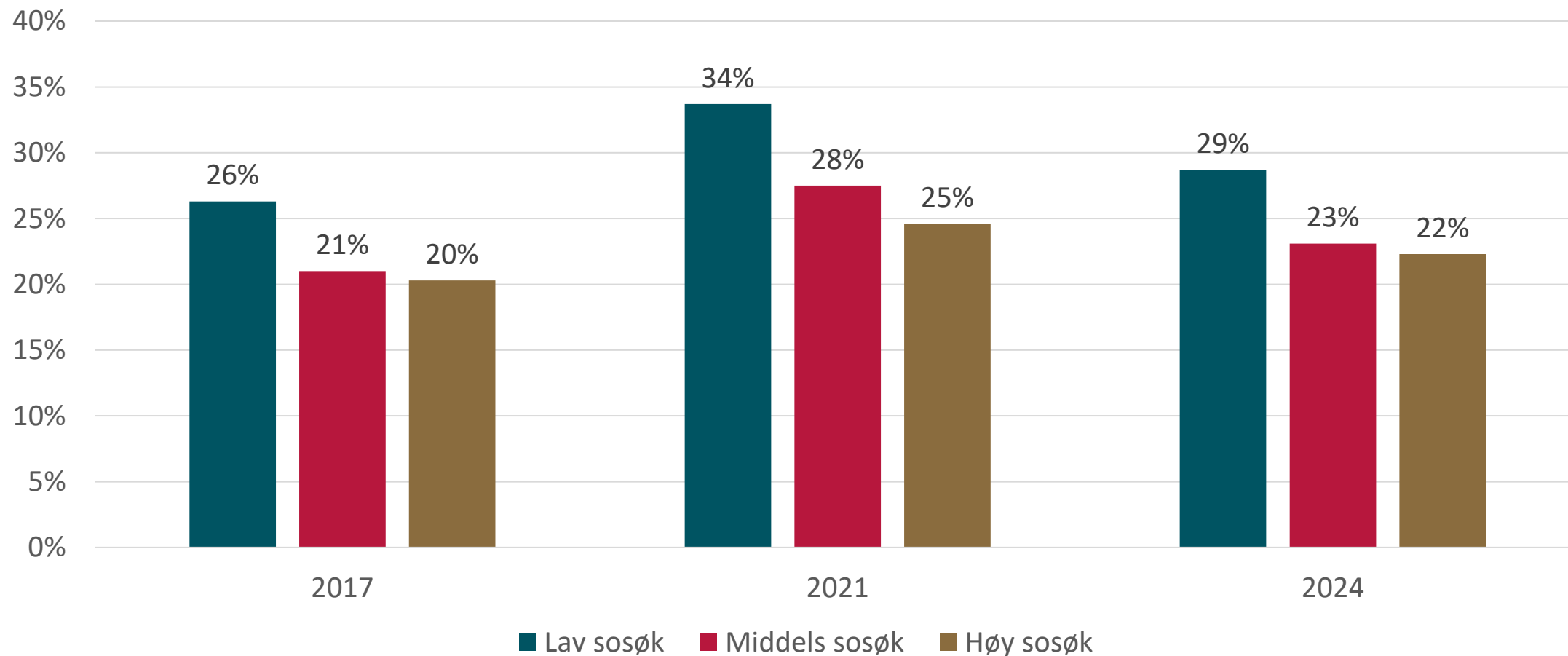




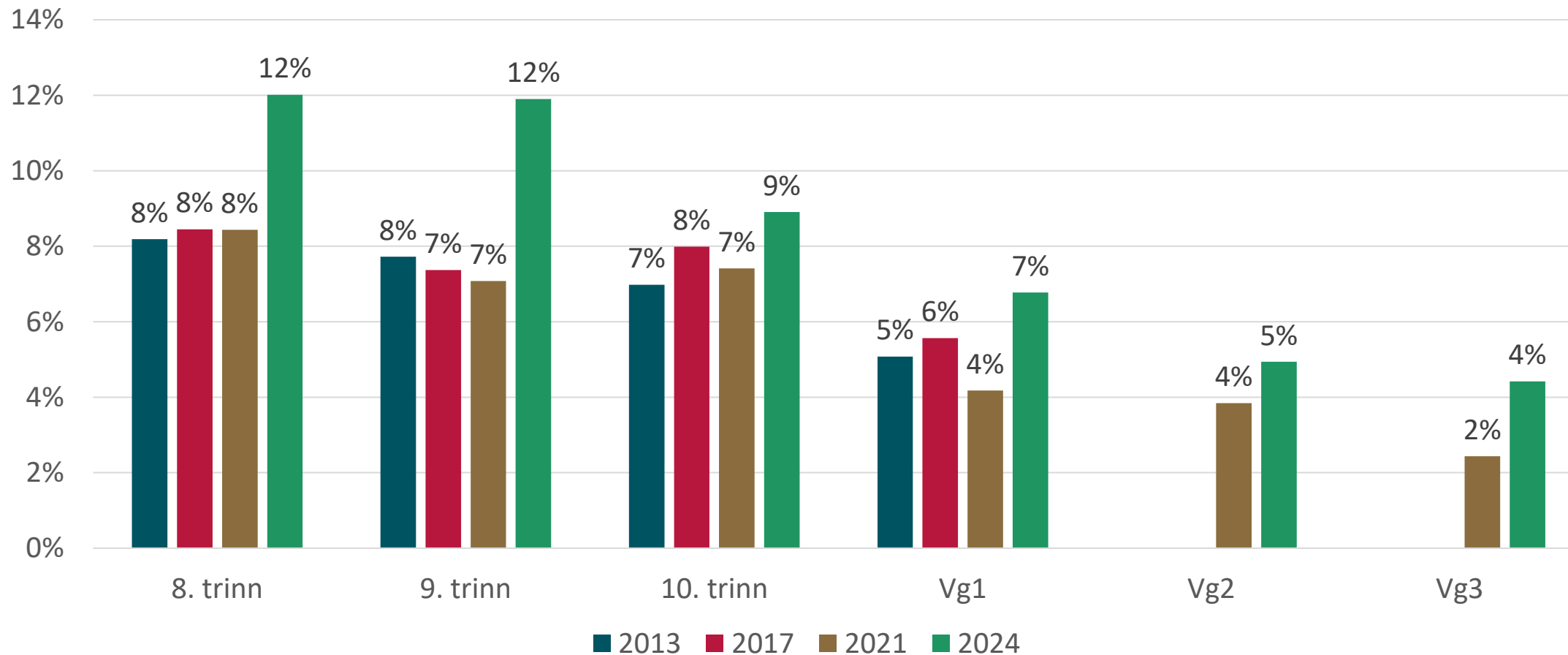
Ensomhet



Andel som har vært ganske mye eller veldig mye plaget av ensomhet den siste uken

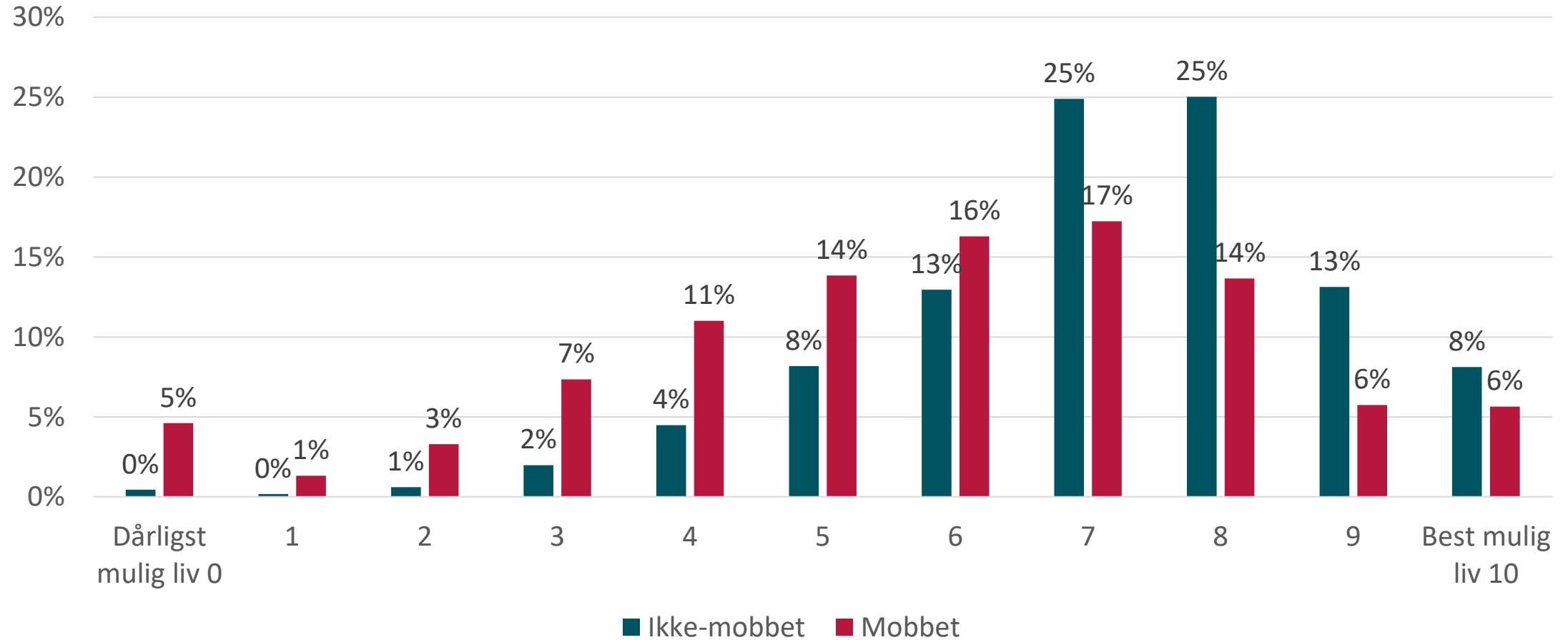


Andel som har blitt utsatt for plaging, trusler og utfrysing hver 14.dag eller oftere





«Hvor tilfreds er du med livet ditt» og mobbing



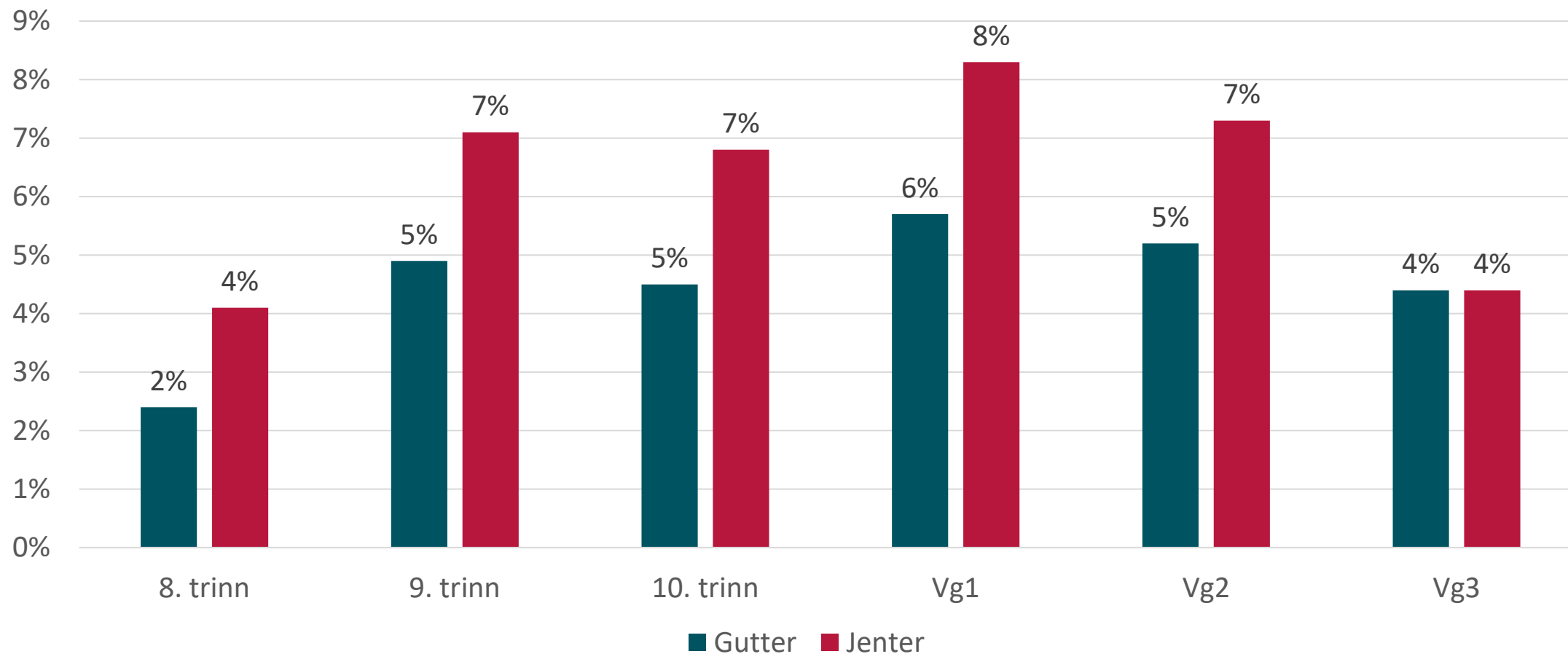
Mobbing på nett

Andel som har blitt mobbet, truet eller utestengt på nett hver 14. dag eller oftere

5 % ungdomsskole

4 % videregående skole

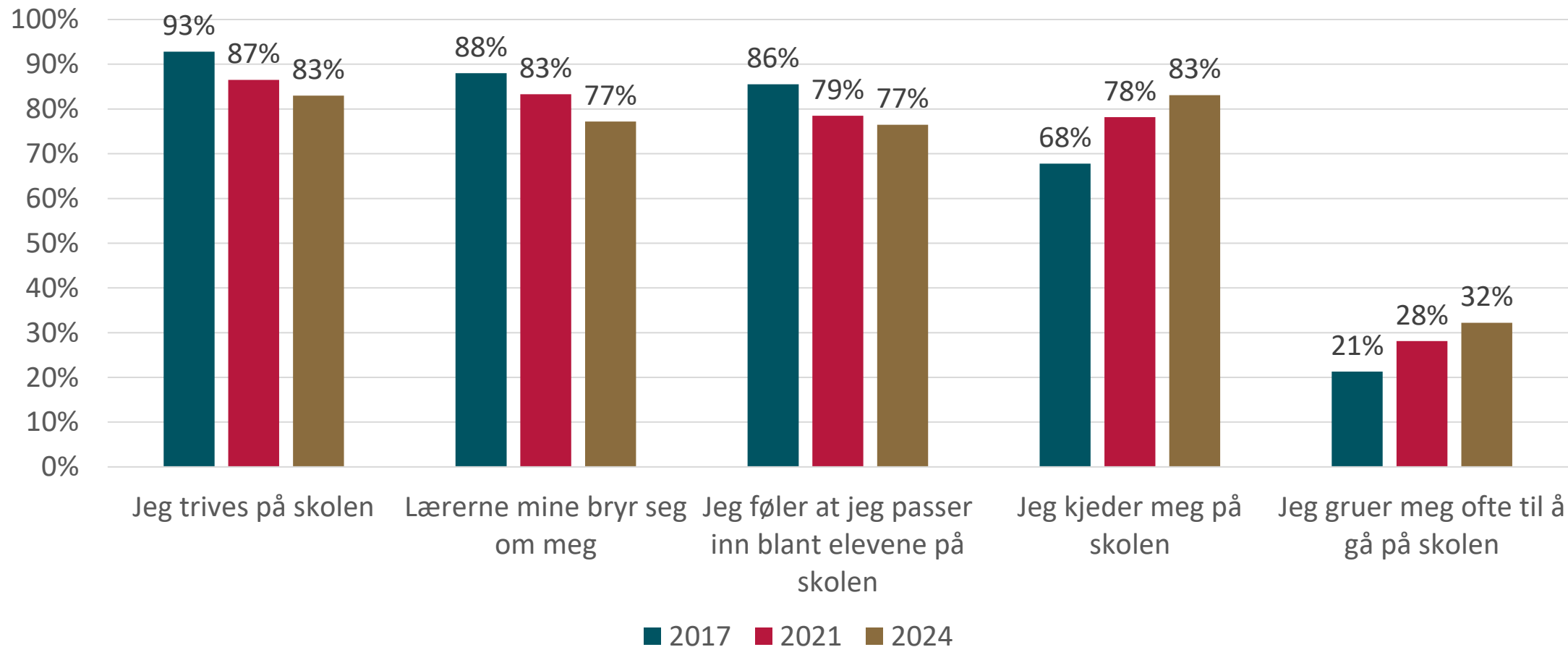
Andel der noen mot deres vilje har delt bilder eller filmer av dem der de er nakne eller deltar i seksuelle handlinger



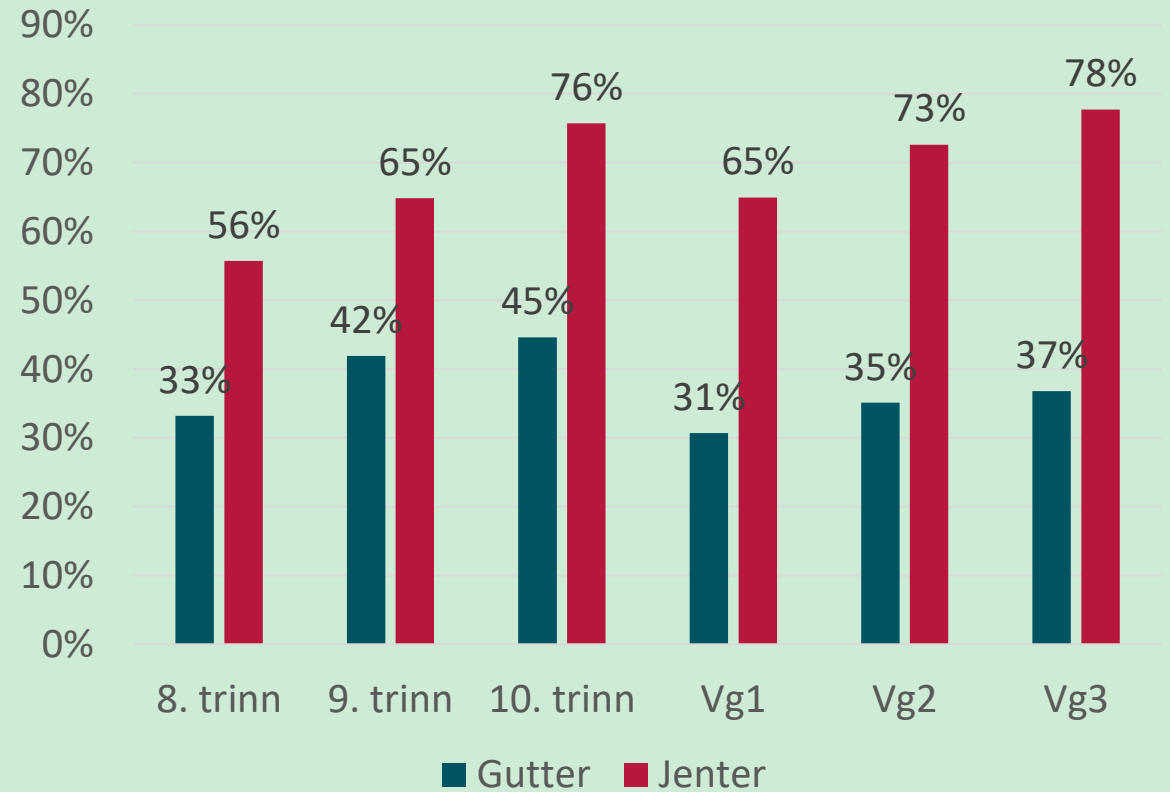


Skole og framtid

Andel som er helt eller litt enig i utsagn om hvordan de har de på skolen

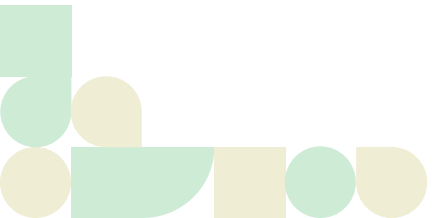
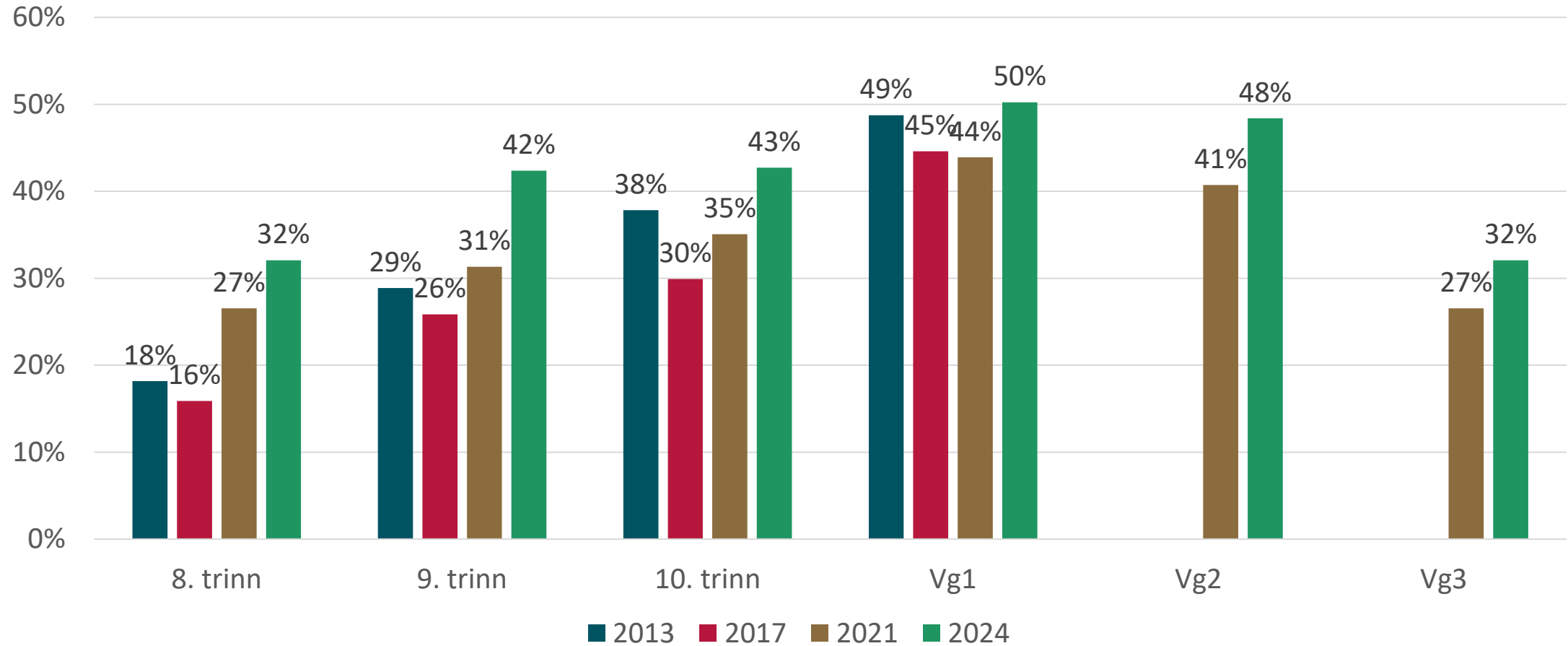


**Jeg blir ofte eller
svært ofte stresset
av skolearbeidet**



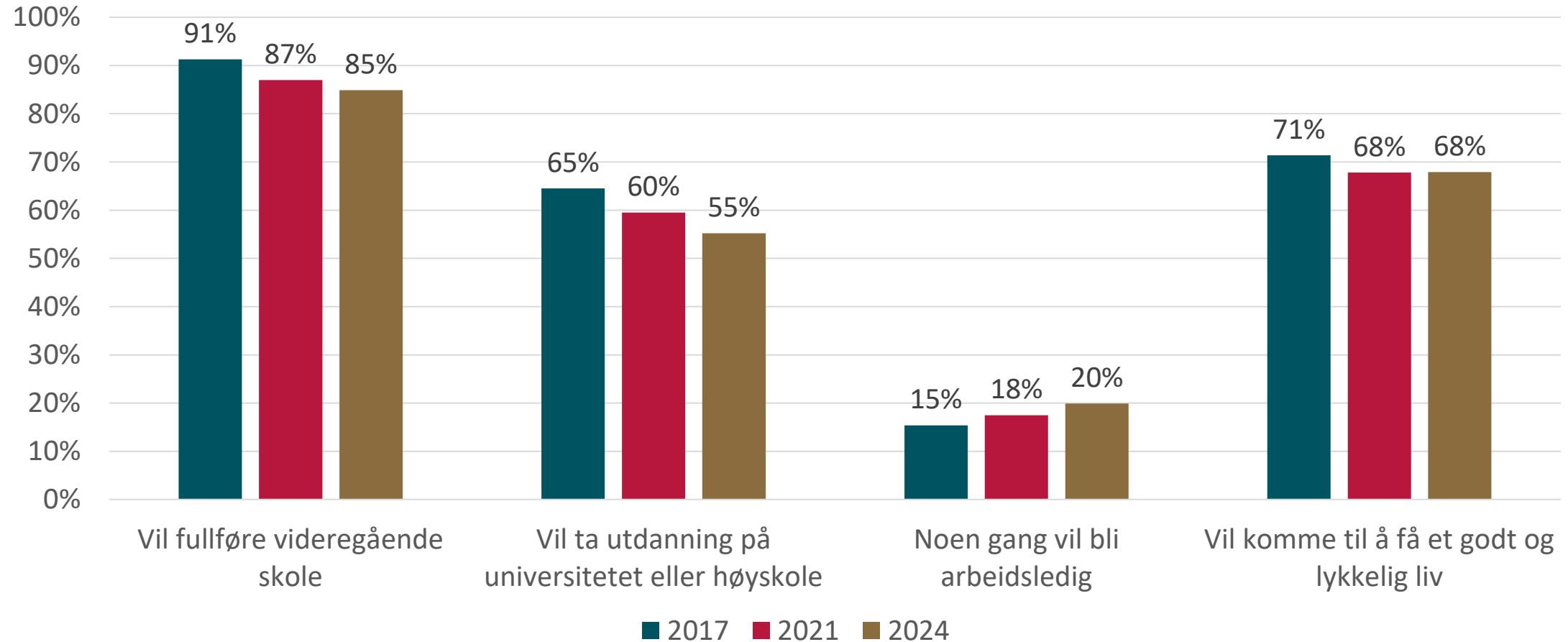


Bruker under en halvtime på lekser hver dag





Hvordan tror du at framtida di vil bli? Tror du at du...



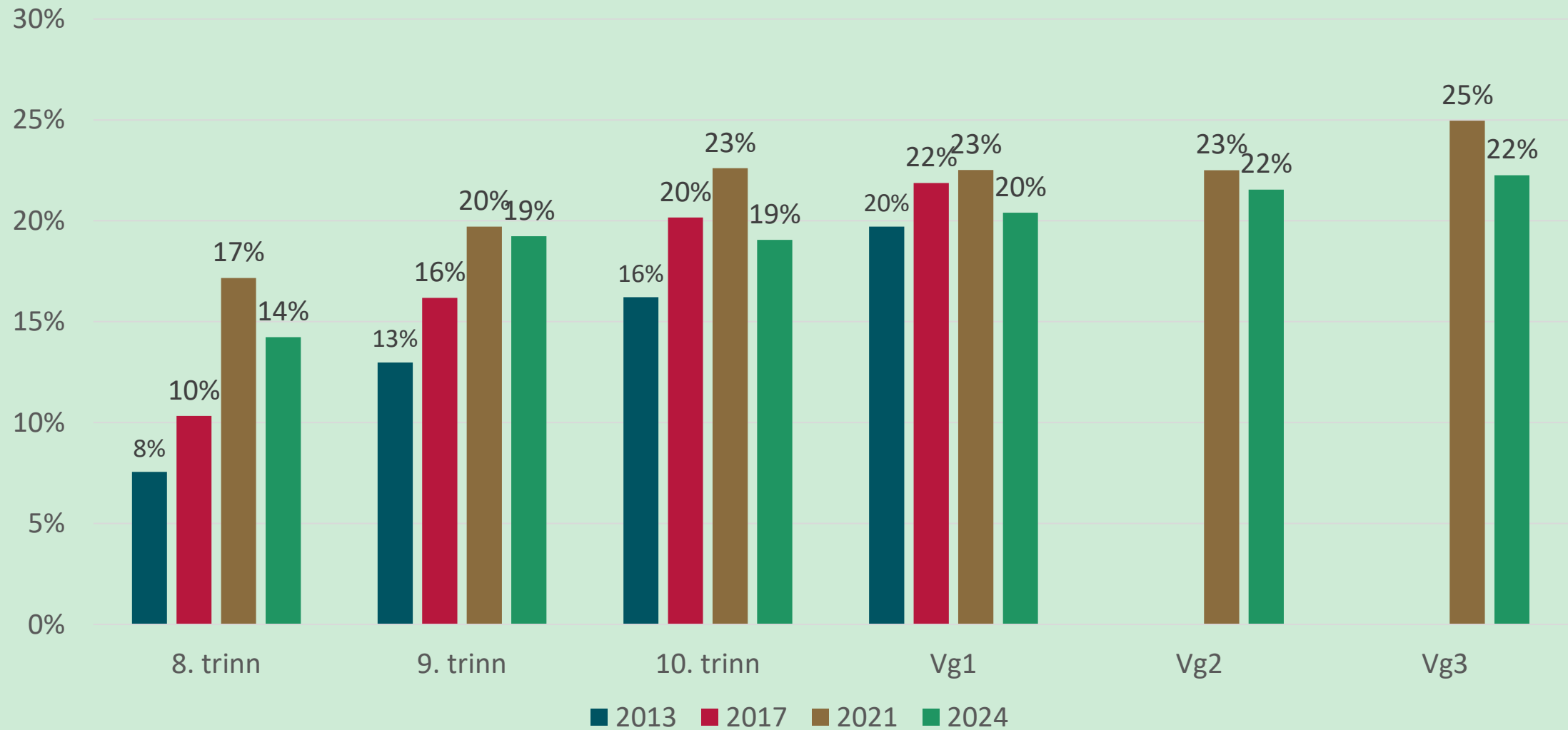


**Psykisk
helse**

De som sist uke er ganske mye plaget av noe av dette:

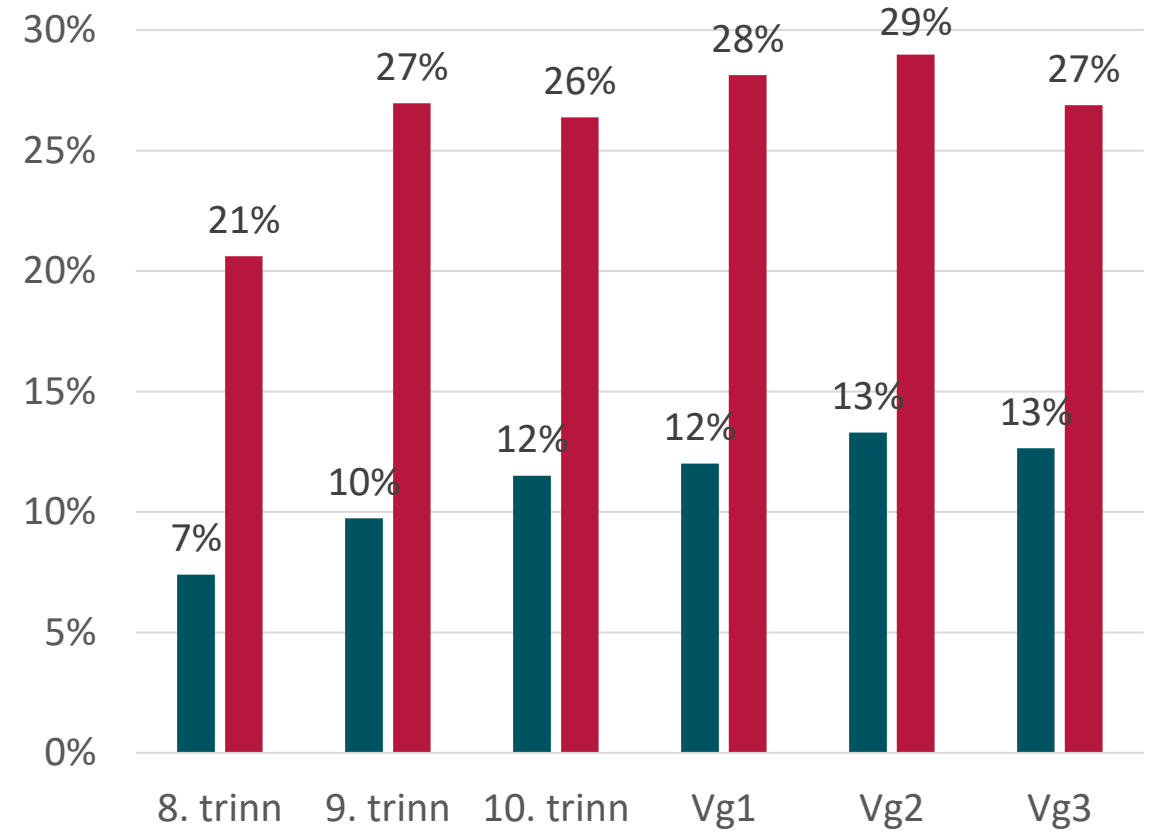
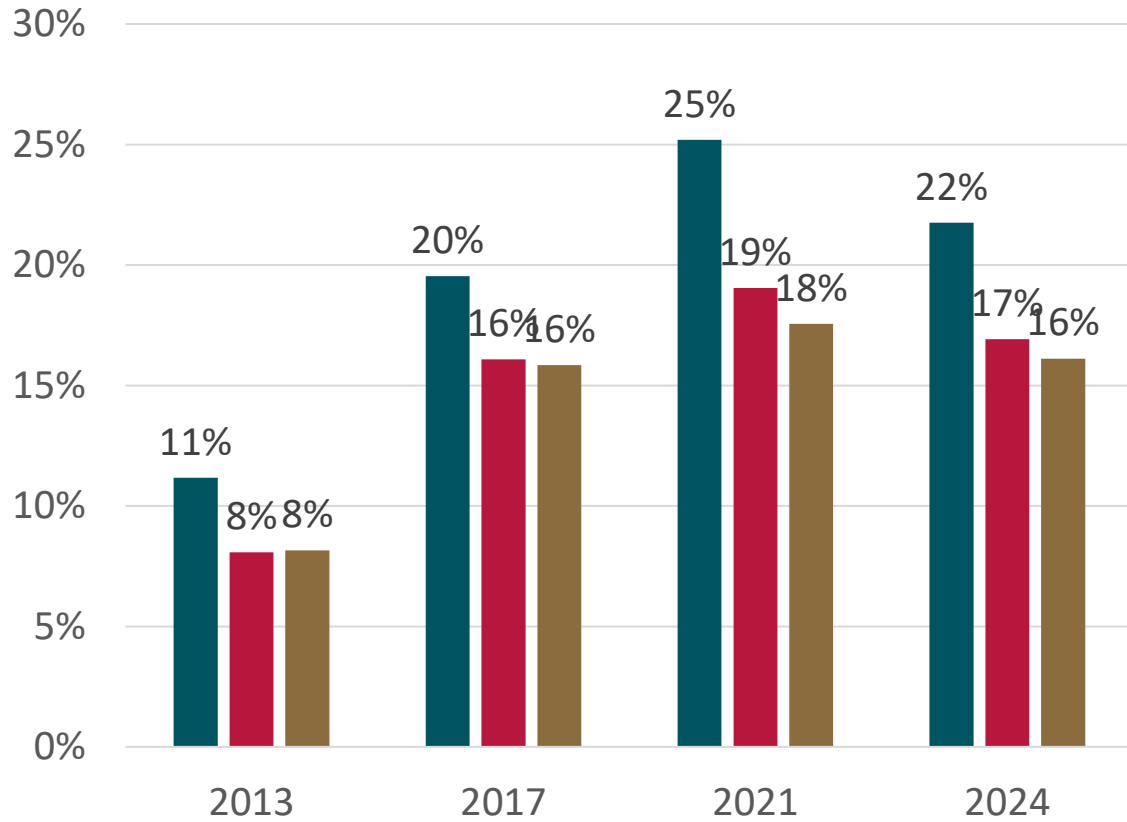
- Følt at alt er et slit
- Hatt søvnproblemer
- Følt deg ulykkelig, trist eller deprimert
- Følt håpløshet med tanke på framtida
- Følt deg stiv eller anspent
- Bekymret deg for mye om ting

Andel som har hatt mange psykiske plager sist uke





Andel som har hatt mange psykiske plager sist uke



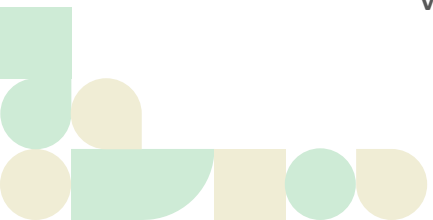
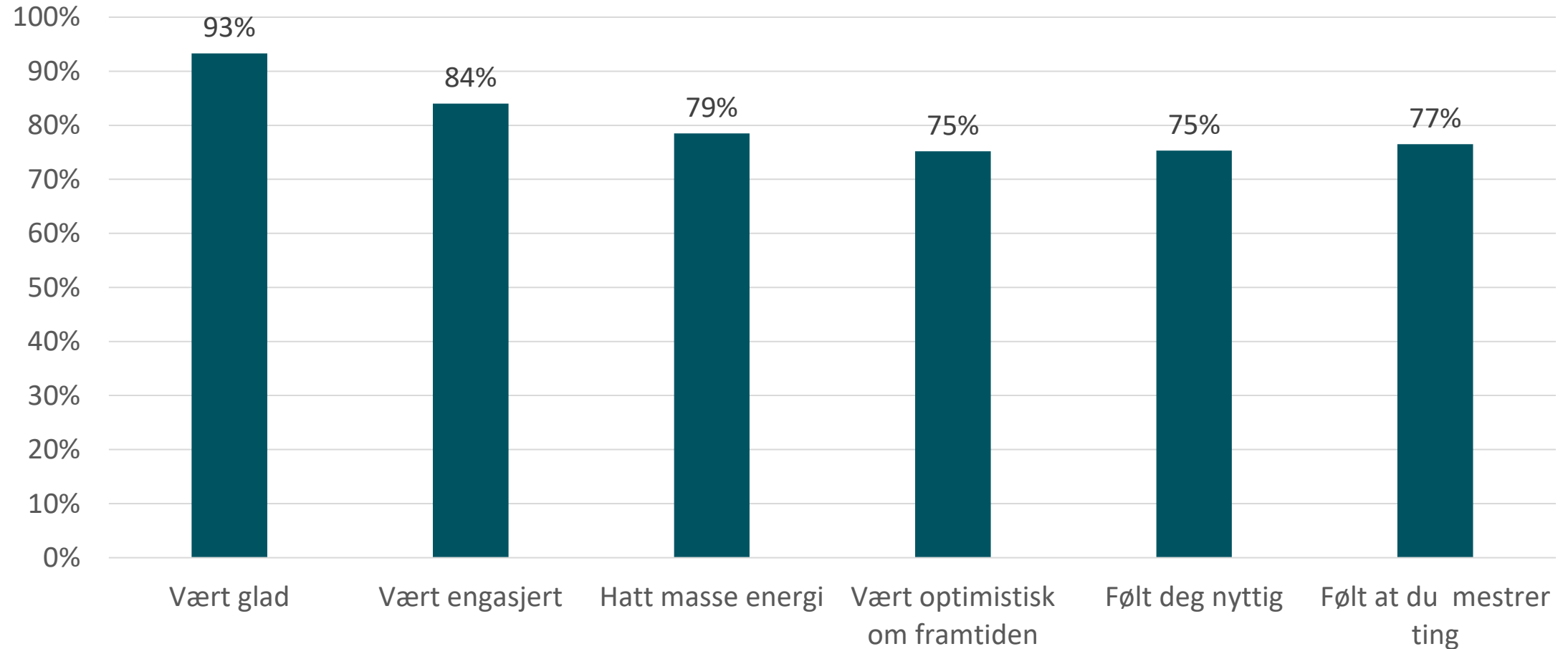
■ Lav sosøk ■ Middels sosøk ■ Høy sosøk

■ Gutter ■ Jenter

8. trinn-vg1



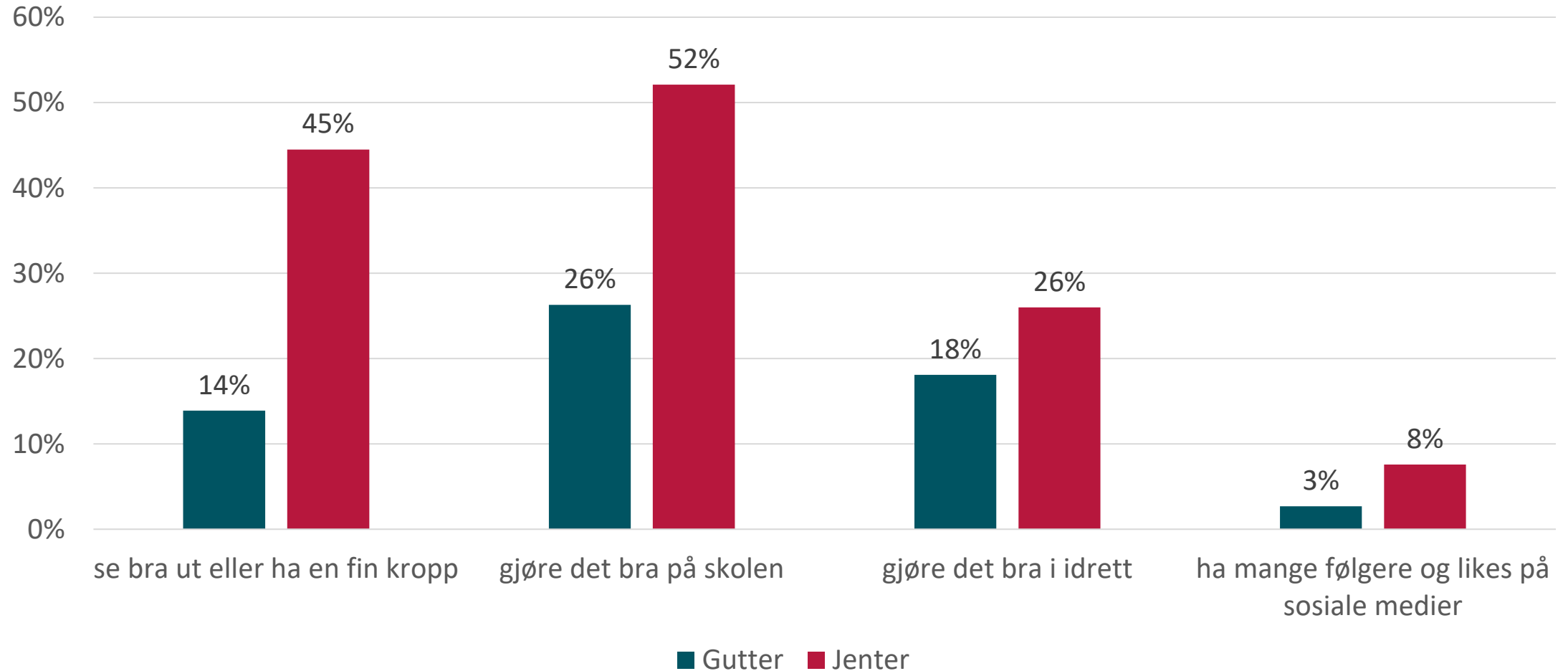
Hvordan har du hatt det den siste uka?





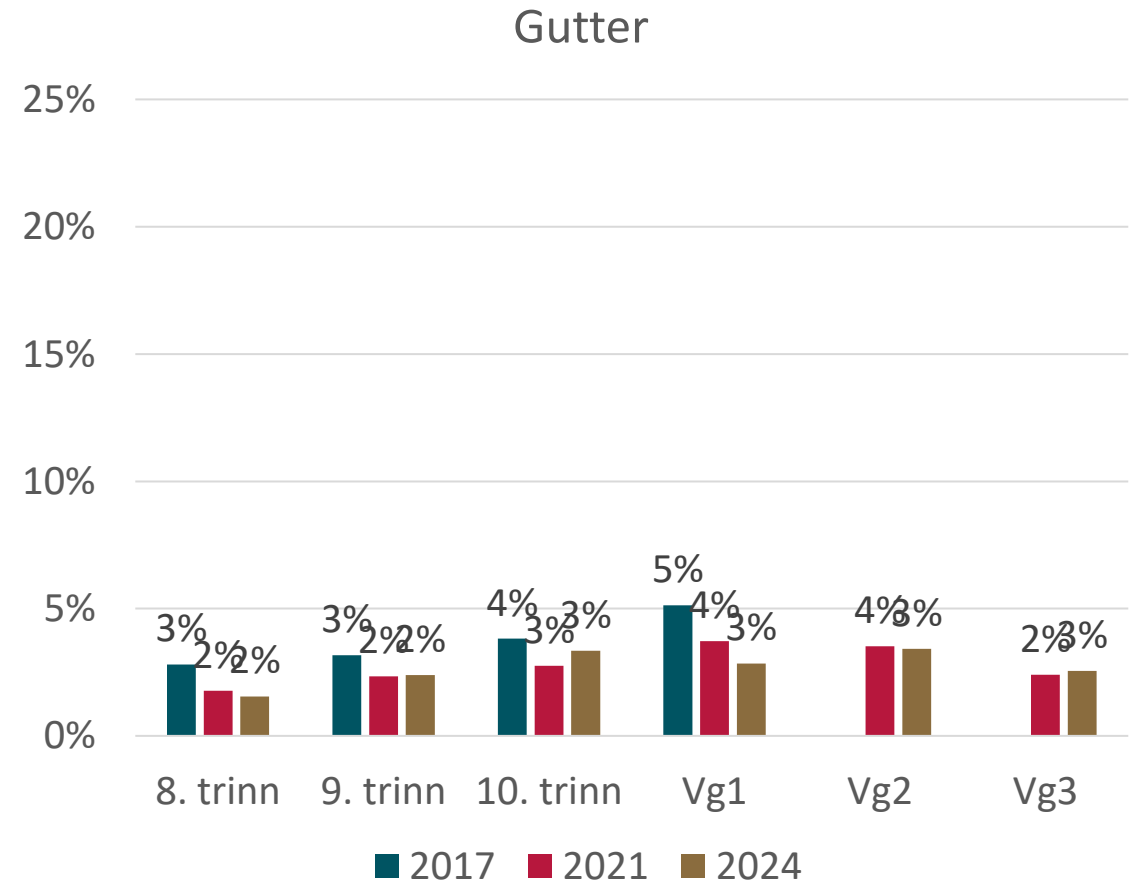
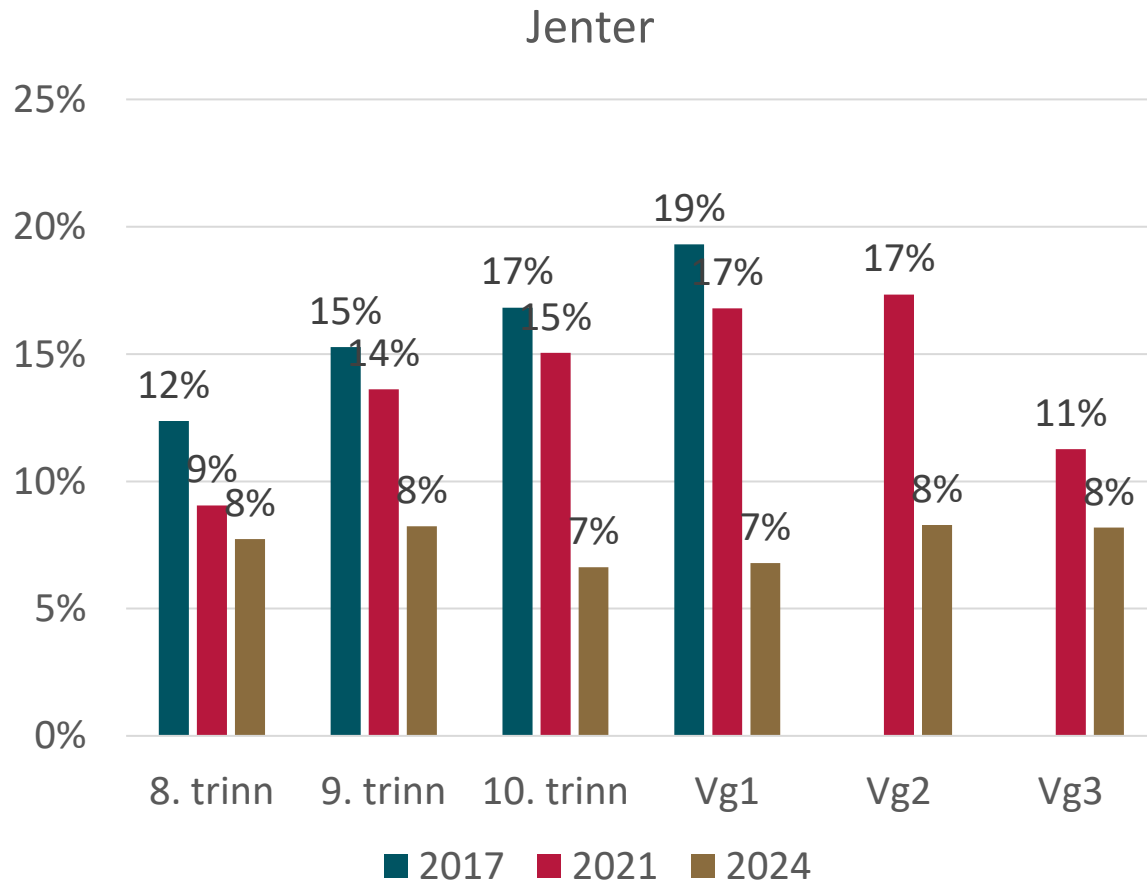
Opplever du press i hverdagen din?

Andelen som svarer mye eller svært mye press om å...



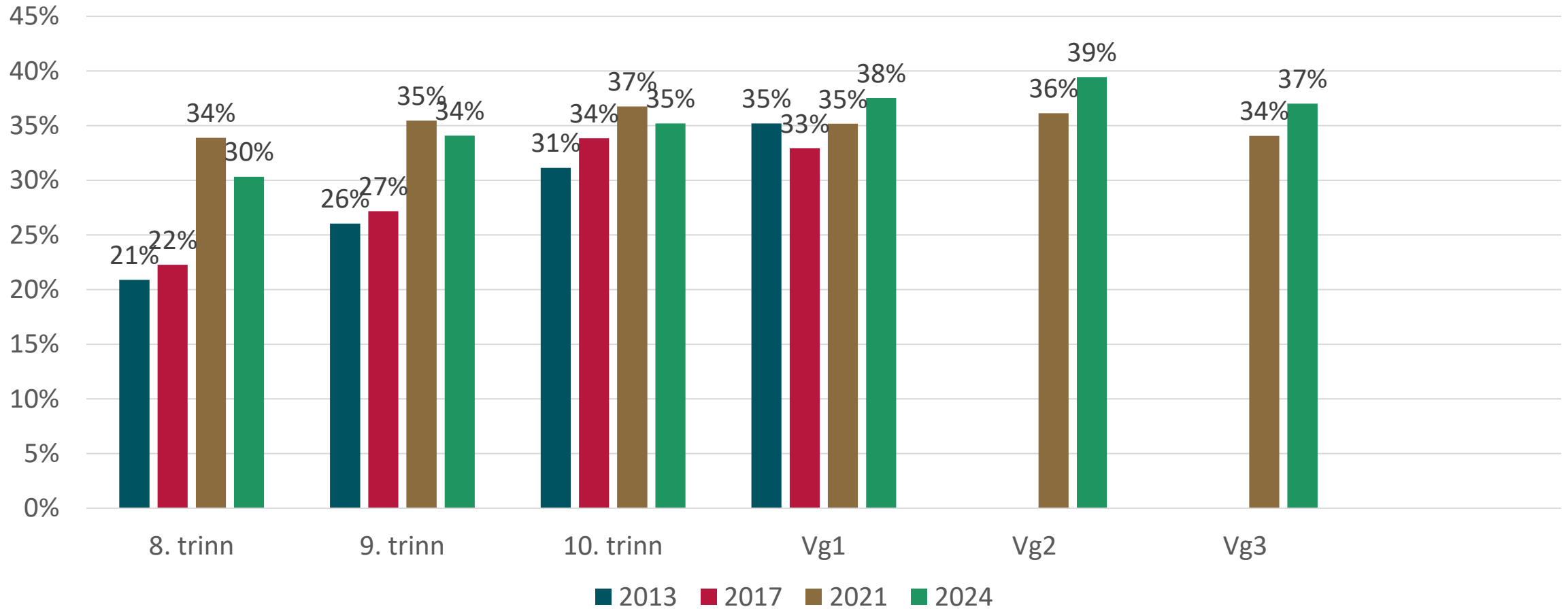


Press om å ha mange følgere og likes på sosiale medier





Ganske eller veldig mye plaget av søvnproblemer

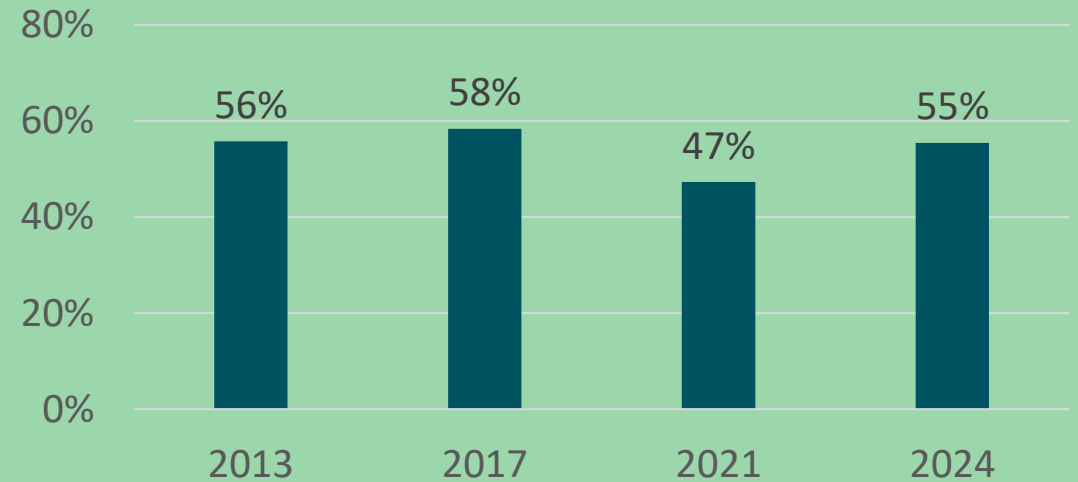




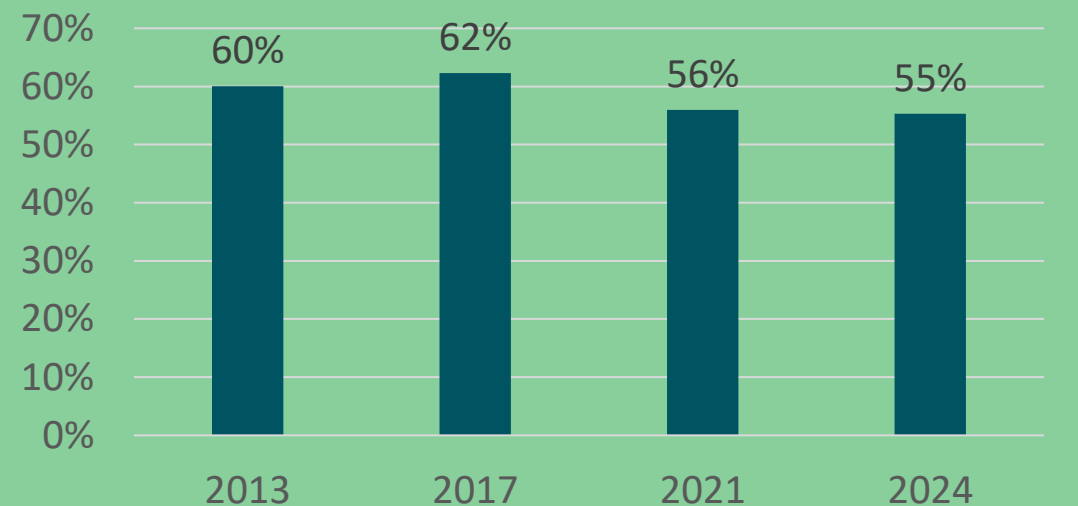
Fritids- aktiviteter

Organiserte fritidsaktiviteter

Deltatt på minst fem organiserte
fritidsaktiviteter den siste måneden

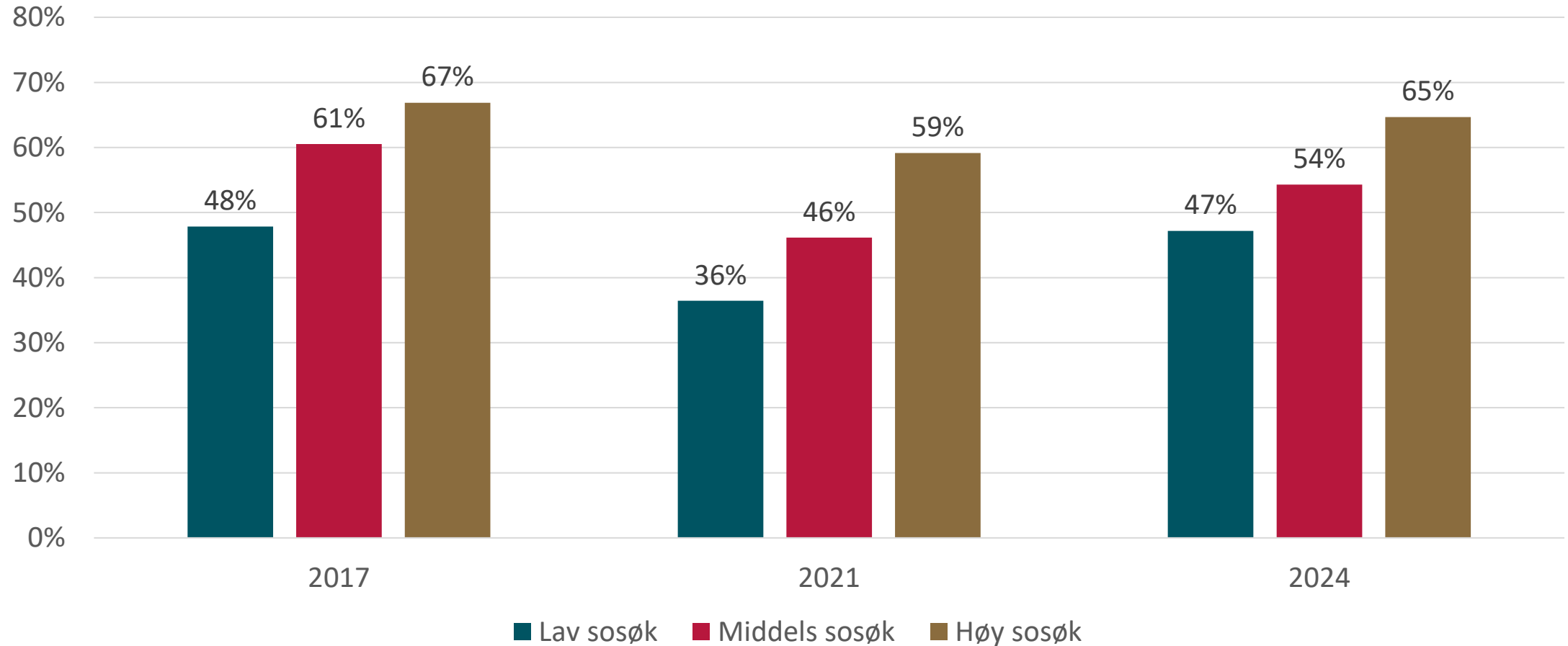


Med i organisasjon, klubb/lag, forening

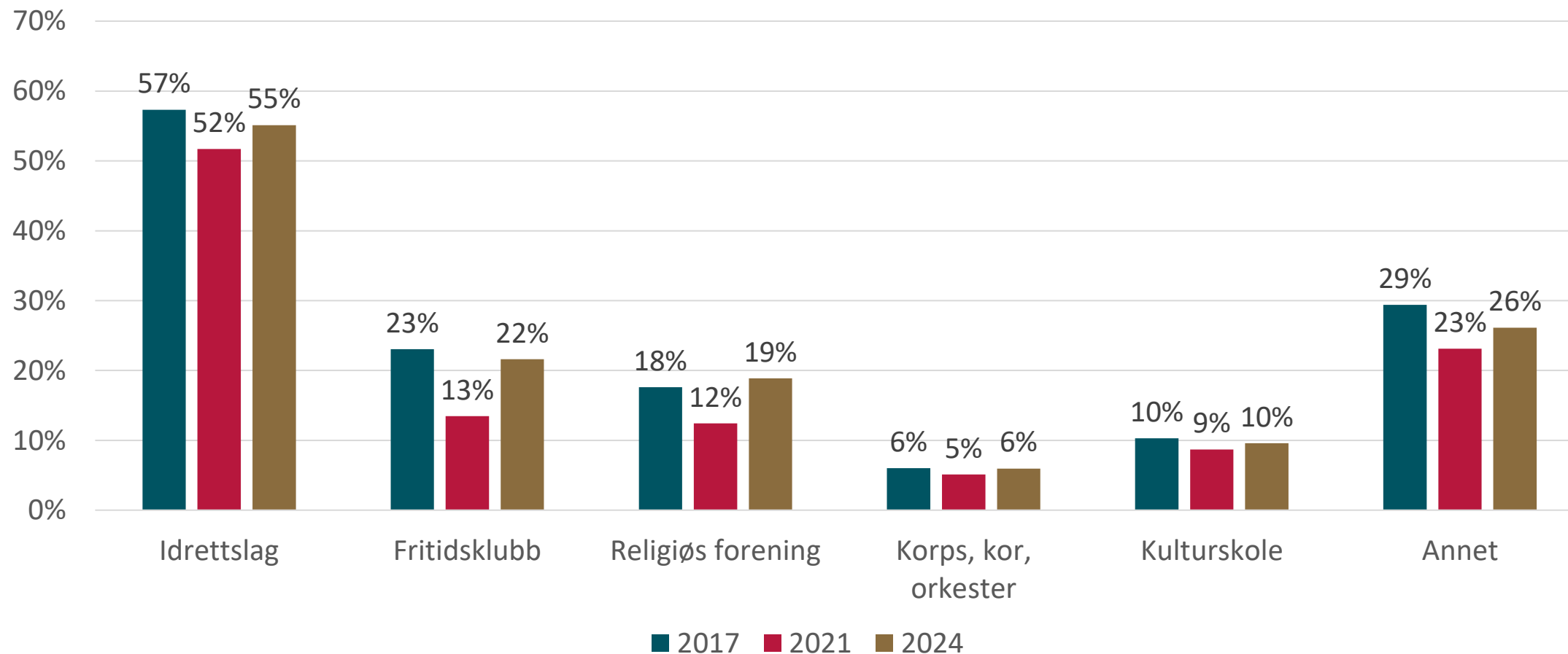




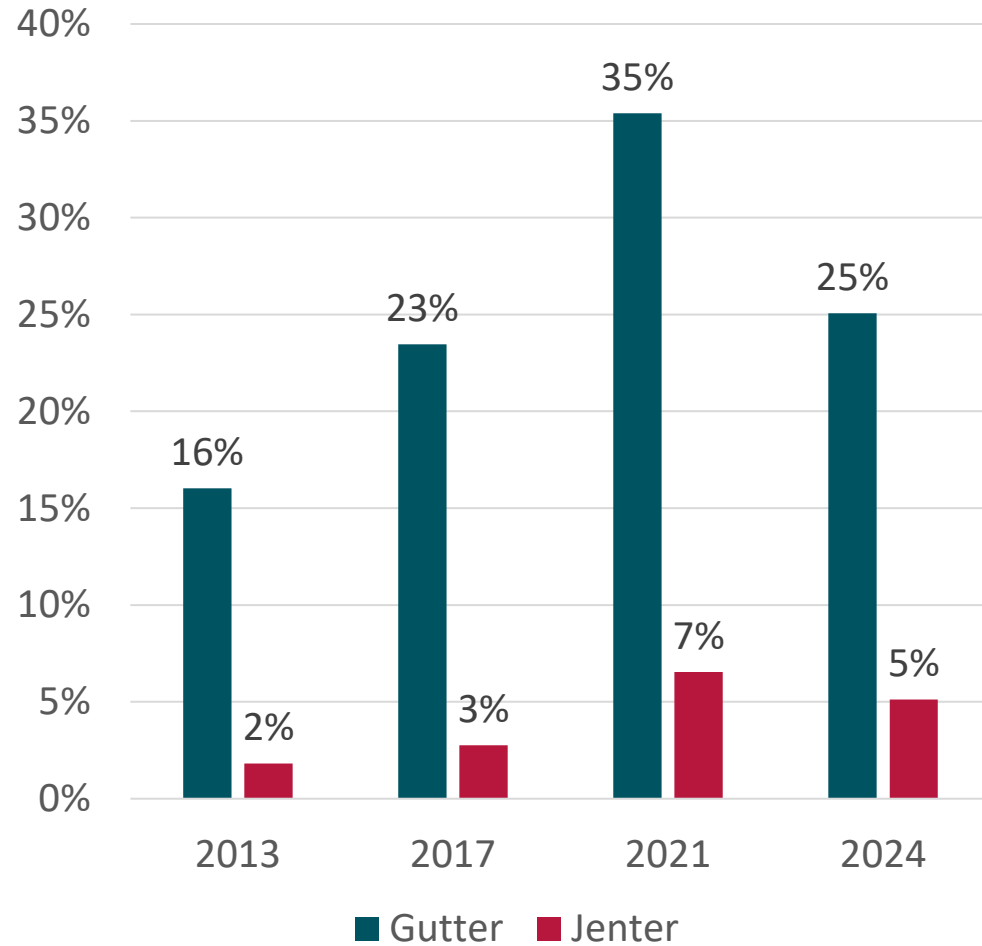
Deltatt minst fem ganger på organiserte fritidsaktiviteter sist måned



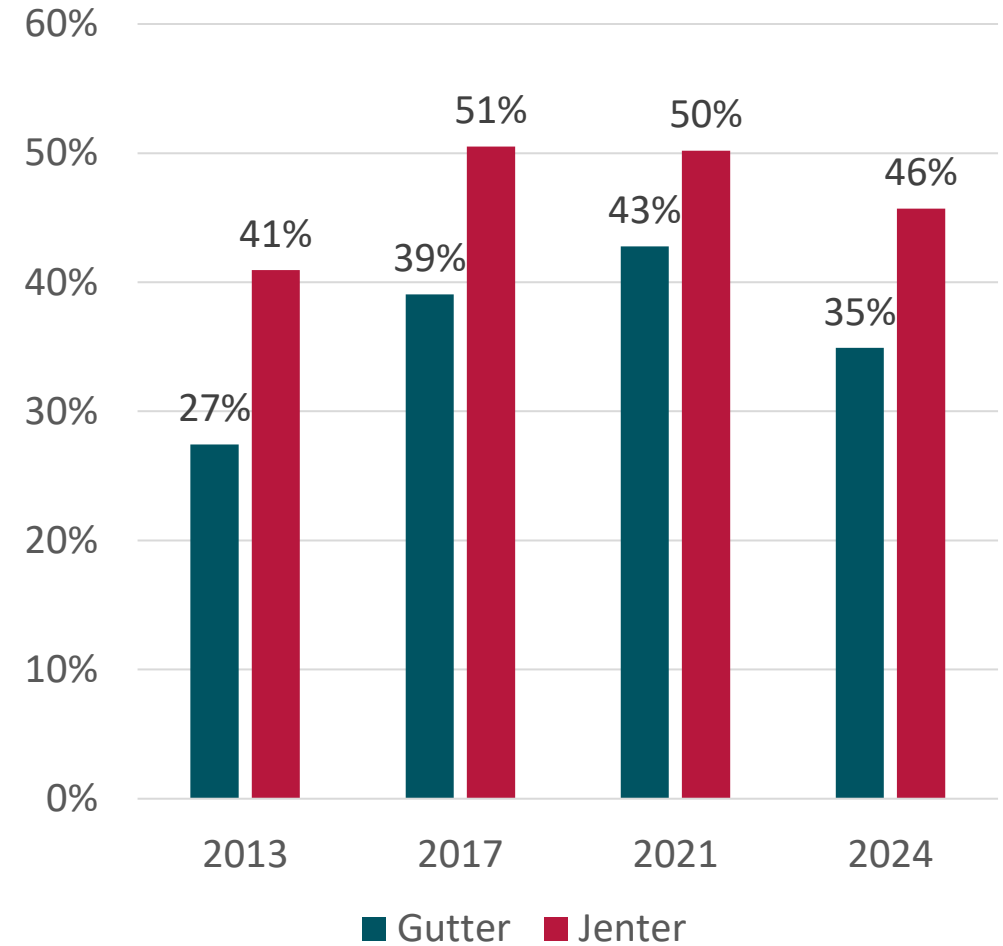
Vært med på aktiviteter i følgende fritidsorganisasjoner minst én gang den siste måneden



Gamet med andre størstedelen av kvelden minst seks dager sist uke

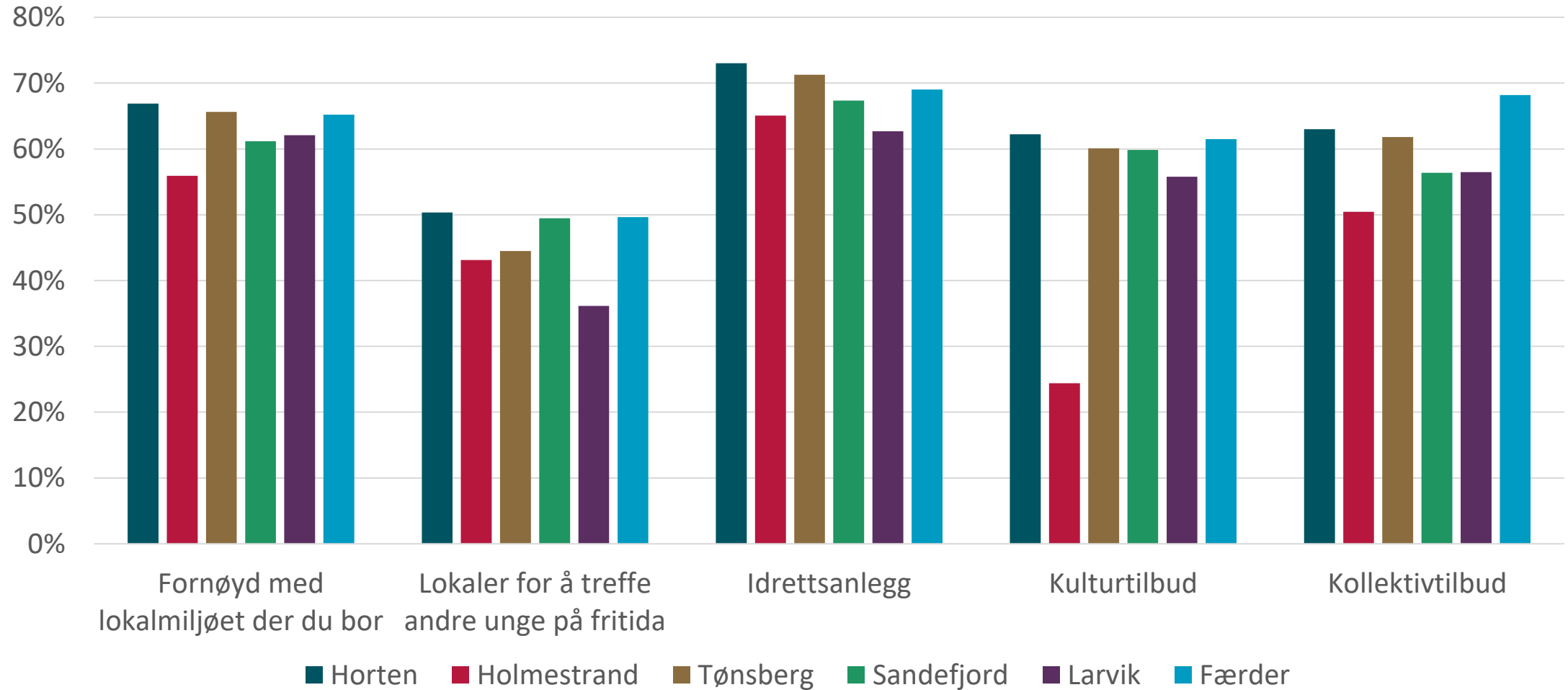


Vært sosial på nett/mobil størstedelen av kvelden minst seks dager sist uke





Lokalmiljøet og tilbudet i nærmiljøet

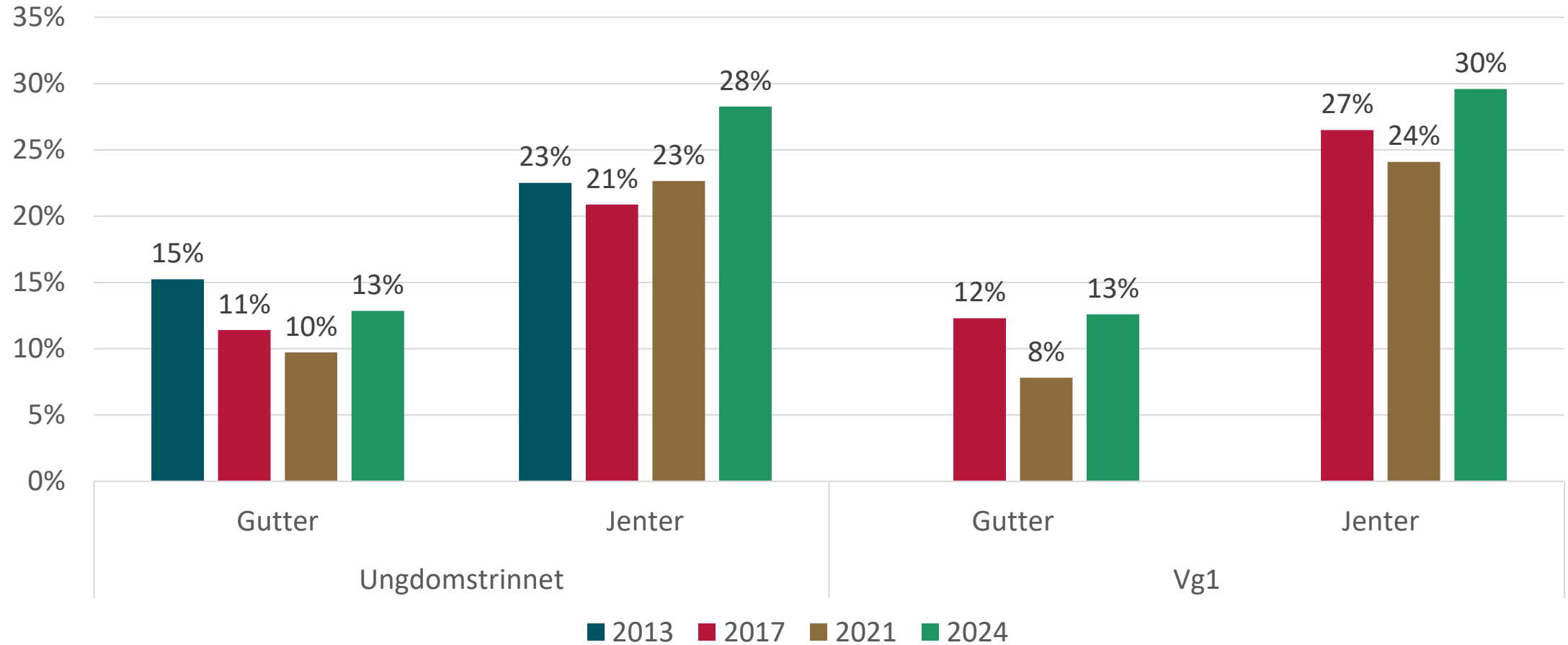




**Rus og
risikoadferd**

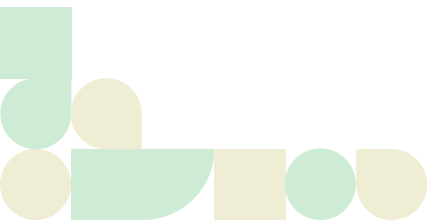
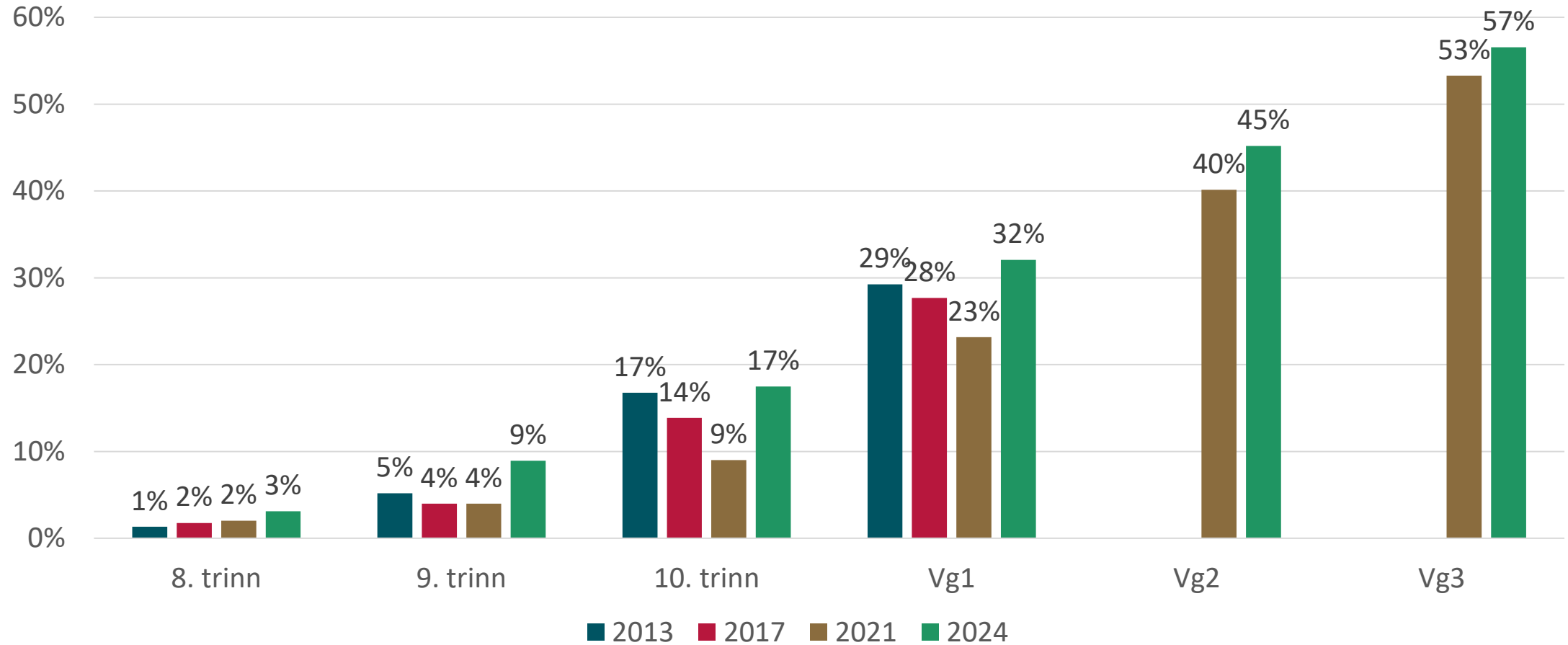


Bruk av reseptfrie smertestillende ukentlig eller daglig

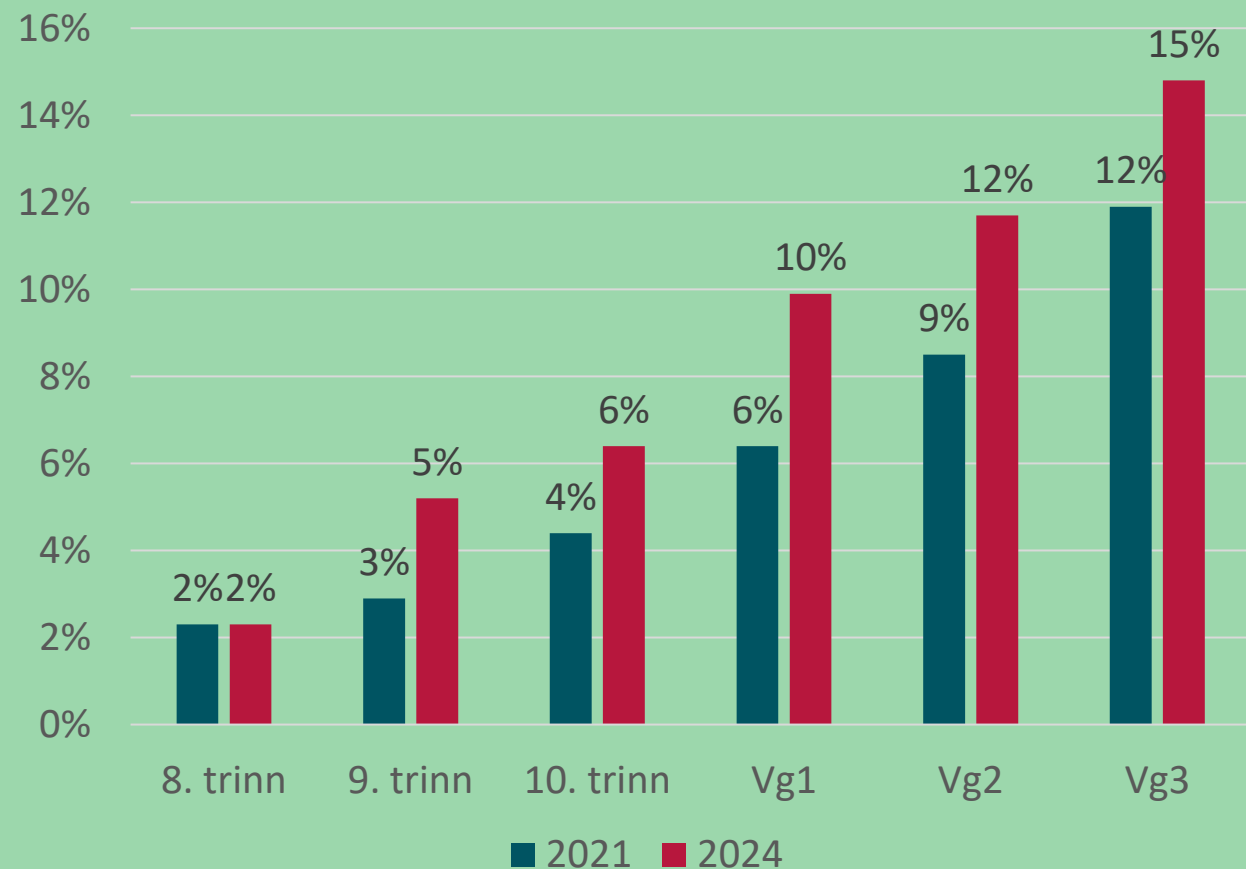




Drikker alkohol månedlig

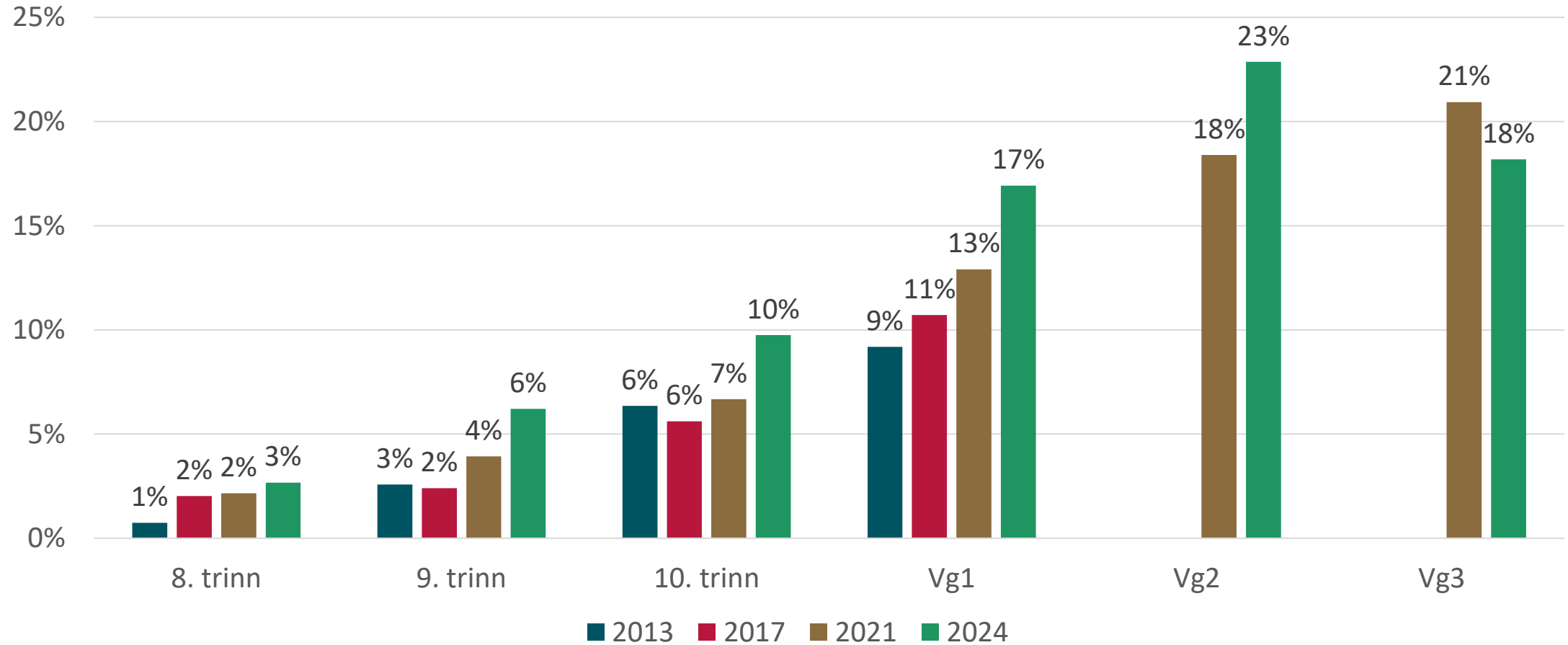


**Minst én gang det
siste året vært
passasjer i en bil hvor
føreren har vært
ruspåvirket**



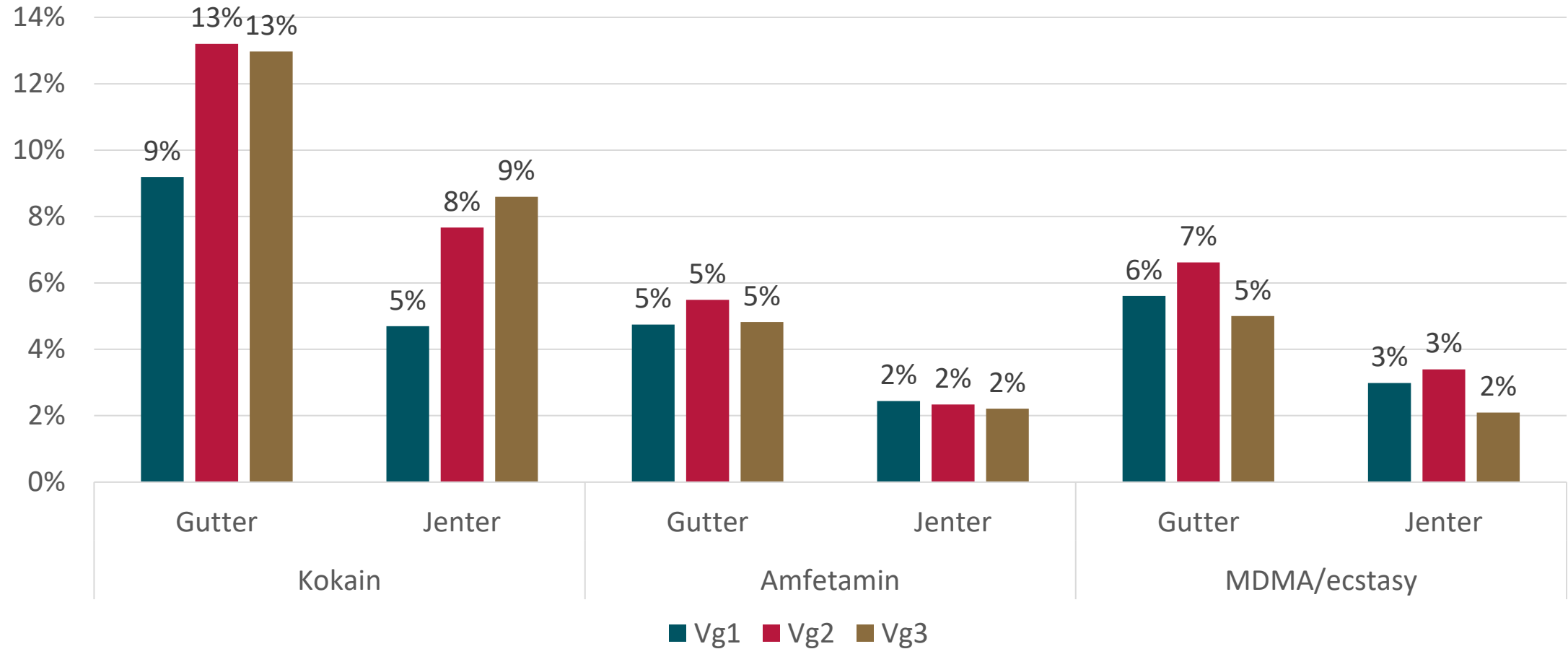


Brukt hasj minst en gang siste året





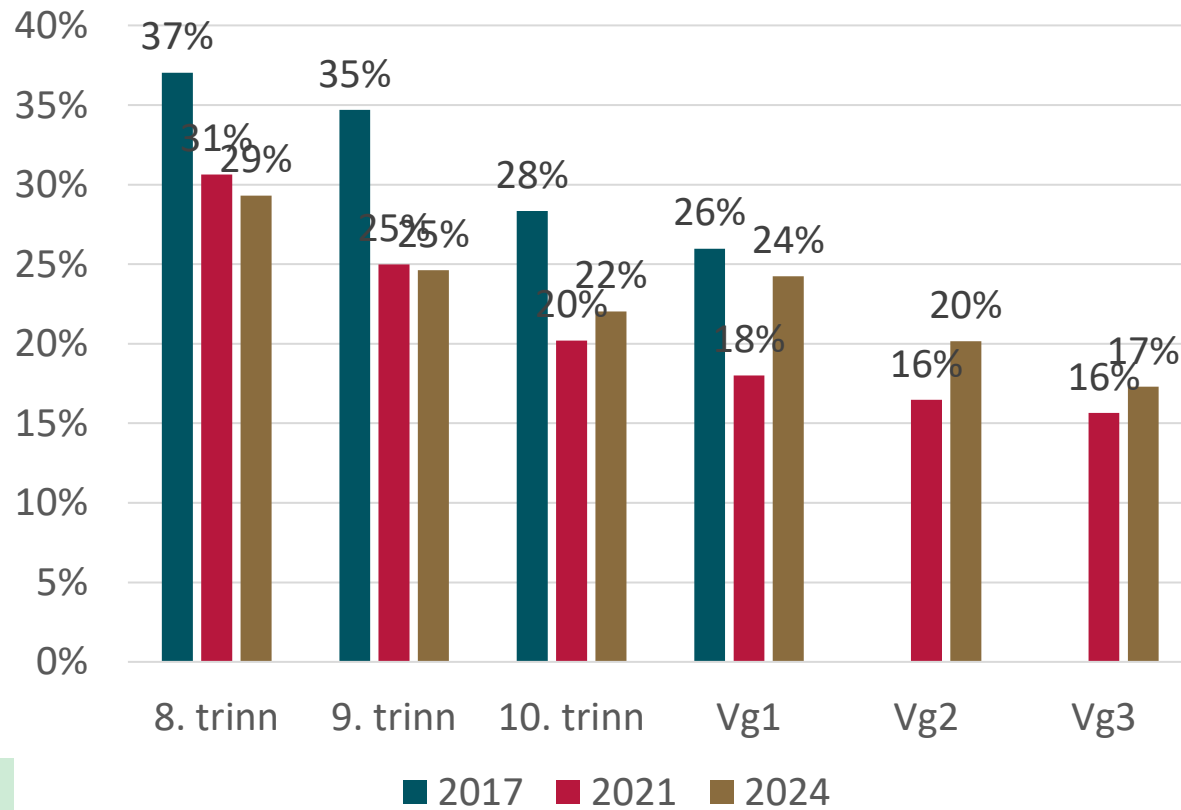
Har du noen gang brukt...



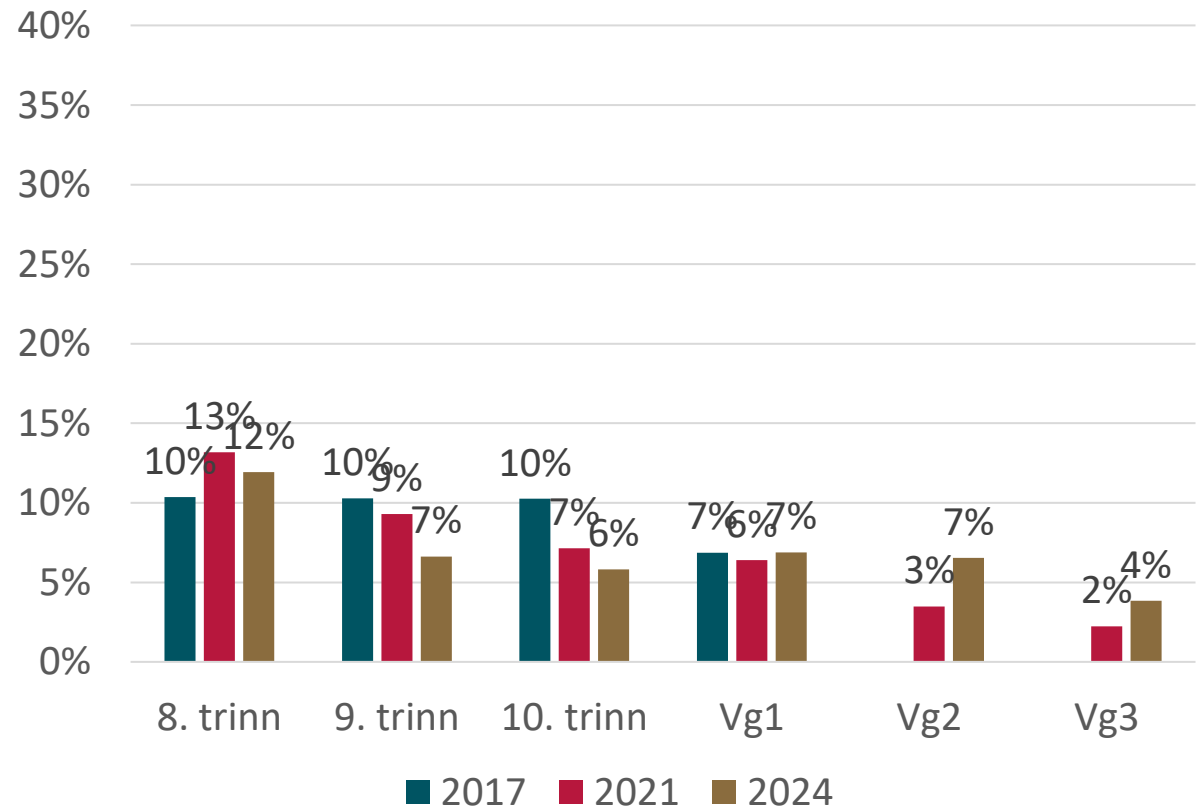


Vært i slåsskamp siste år

Gutter



Jenter





Vestfold

FYLKESKOMMUNE

Spørsmål eller kommentarer?

www.vestfoldfylke.no/ungdata

vestfoldfylke.no