



Sandefjord, 11.03.22

## INFORMASJON TIL FORELDRE/FORESATTE OM JODTABLETTER FOR BARN OG UNGE UNDER 18 ÅR I SKOLER OG BARNEHAGER

Sandefjord kommune har et sentralt lager med jodtabletter. Ved en atomulykke med radioaktiv forurensning vil kommunen dele ut tabletter til skoler og barnehager, til bruk for barn og unge under 18 år. Tablettene skal bare tas etter direkte beskjed fra nasjonale helsemyndigheter, og på det tidspunkt de bestemmer. Tablettene beskytter mot kreft i skjoldbruskkjertelen. Andre negative effekter av radioaktiv forurensning og stråling beskytter den ikke mot.

Direktoratet for strålevern og atomsikkerhet, som er nasjonal fagmyndighet på dette området, sier at det er *svært lite* sannsynlig at krigshendelser i Ukraina vil medføre behov for inntak av jodtabletter i Norge. Dette på grunn av den store avstanden mellom Ukraina og Norge: forurensningen vil fortynnes under vindtransporten og den radioaktive joden vil brytes ned i løpet av den tiden det vil ta før forurensningen når Norge. Bruk av jodtabletter vil være mer aktuelt ved ulykker ved svenske eller engelske atomanlegg, eller ulykker på atomdrevne fartøyer og undervannsbåter utenfor kysten vår.

Kroppen tåler godt en engangsdose med jod, men enkelte personer skal ikke ta slike tabletter:

- De som har betennelse i skjoldbruskkjertelen (thyreoditt)
- De som har forstyrrelser i skjoldbruskkjertelfunksjonen
- De som har dermatitis herpetiformis (Duhrings sykdom)

Ta kontakt med fastlegen dersom du er i tvil om barnet kan ta jodtabletter.

Er du forelder/foresatt til barn under 16 år, og **du ikke ønsker at barnet ditt skal få jodtablett** ved en atomulykke, må du varsle skolen eller barnehagen om det. Barn over 16 år bestemmer selv om de vil ta slike tabletter.

Myndighetene anbefaler ellers at alle under 40 år har jodtabletter hjemme som en del av den generelle beredskapen. Jodtabletter kan kjøpes reseptfritt på apotek.

Mer opplysninger om jodtabletter og atomulykker kan du finne her:

[www.dsa.no/atomberedskap/jodtabletter](http://www.dsa.no/atomberedskap/jodtabletter)

Vennlig hilsen

Ole Henrik Augestad  
kommuneoverlege